育てる楽しみ、観る楽しみ。自然を暮らしにとり入れよう！

2019 Spring & Summer

花と緑のWalker アクアリウムPLUS

発行：株式会社KADOKAWA

FREE

特別企画

今日から始める水と緑のある生活

Cover Face

浜辺美波

「映画 賭ケグルイ」
ドラマ「賭ケグルイ season2」
主演

ウリ科野菜の

空中栽培に挑戦！

花と緑のWalker

2019年 春・夏号 CONTENTS

Cover Faceインタビュー **浜辺美波** P4

特集
スイカ・メロン・カボチャ！ ウリ科野菜の空中栽培に挑戦! P7

特集
初心者にもおすすめ! 愛らしく鮮やかな早春から楽しめる花たち P12

アース製薬
害虫をケアしておいしい野菜を育てよう!! P10

サントリーフラワーズ
波打つように開花! 自宅が華やぐサフィニア P14

フマキラー
花壇もOK! 日本初上陸の大輪ガーベラ 夏に映えるベンガル P15

特集
インテリアに合わせて♪ 今日から始める 水と緑のある生活 P16

ジェックス
最新グッズで叶う ワンランクアップのアクアガーデニング P19

特集
自由な発想で楽しむ 水槽&水鉢レイアウト P20

日本動物薬品
環境を維持して魚を健康に育てよう P21

寿工芸
緑と魚を楽しもう! コンセプトの異なる水槽で よくばりアクアリウム P22

表紙＝浜辺美波
撮影＝諸井純二（Rooster）
ヘアメイク＝鎌田順子
スタイリスト＝瀬川結美子
デザイン＝中尾一郎（designCREST）
編集協力＝千葉由知（ribelo visualworks）
花協力＝サントリーフラワーズ株式会社
（ムーンダスト・アプローズ）

発行
株式会社KADOKAWA
✆03・3238・8753

発行人
川金正法

編集人
河合和佳子

監修
カネコ種苗株式会社
花き園芸部

編集
須藤 純
大美賀 隆

デザイン
中尾一郎（designCREST）

校閲
麦秋アートセンター

印刷・製本
大日本印刷株式会社

全国版：広告
兼松株式会社

企業版：企画・制作
兼松株式会社
✆03・5440・9593
ペット事業室　メディア担当
高野雅行
仕合健一

配布
カネコ種苗株式会社
グローカルペットケア株式会社
株式会社森光商店

©KADOKAWA CORPORATION 2019

本誌の無断複製（コピー、スキャン、デジタル化等）並びに無断複製物の譲渡及び配信は、著作権法上での例外を除き禁じられています。また、本誌を代行業者などの第三者に依頼して複製する行為は、たとえ個人や家庭内での利用であっても一切認められておりません。本誌の価格表示はすべて税込み表記です。

花と緑のWalker
アクアリウムPLUS

Profile

はまべ・みなみ●2000年8月29日生まれ、石川県出身。11年に第7回「東宝シンデレラ」オーディションニュージェネレーション賞を受賞し同年女優デビュー。主演映画「君の膵臓をたべたい」（17年）で第41回日本アカデミー賞新人賞ほか受賞。

清楚な雰囲気に、ブルー系の花がよくお似合いの浜辺美波さん。日々の暮らしの中で、花と親しむ機会はよくあるそう。

「大きな花束をいただくことが多いので、大きい花瓶を買って、自分でお花を飾るようにしています。私の部屋は物が少なくて殺風景なので、花があると部屋が華やぎますね。花を眺めながらご飯を食べると、少し豊かな気持ちになれる気がします」

普段はうすいピンクの花や、キュートなガーベラを好むという浜辺さんだが、撮影で使用したブルー系のバラとカーネーションの洗練された美しさにも惹かれた様子。

「ブルー系のお花は改良が大変だと聞きました。確かになかなか見ないですよね。新しく感じますし、上品でとてもきれいだなと思います」

地元の石川に住んでいた頃は、土にもよく触れる生活だったとか。

「祖父母が畑を持っていて、いとこその畑でいちご狩りをしたり、採れた野菜をたくさんもらったり。私も学校でオクラを育てたことがありました。トマトかオクラかを選べたのですが、トマトは実がなるとすぐに友達に食べられちゃうので、オクラにしたんです（笑）。大きくて立派な実が何度も採れて、祖母に和え物などを作ってもらいました。自分で野菜を育てるのは本当にワクワクしましたね」

そんな思い出を話してくれながら、常に穏やかな笑みをたたえていた浜辺さん。しかし主演ドラマ「賭ケグルイ season2」（TBS系）では、ギャンブル狂の女子学生・夢子を大胆に演じ、清純派の印象を覆している。

「昨年に放送したドラマの続編になるのですが、前回は自分がどれだけテンションを上げられるか、最初は不安だったんです。でも、演じてみると意外と楽しくて（笑）。ファンの方には『全然印象が違うね』と言われることもありましたが、それが逆にうれしかったです」

舞台はギャンブルの強さで階級が決まる超名門学園。今作では、生徒会役員たちとの勝負で、夢子の最強ぶりが炸裂する。

「夢子が相手を茶化しながら手のひらで転がしているのが面白いですし、個性的な新キャラクターも登場するので楽しんでいただけると思います。お芝居中にテンションが上がってセリフを変えてしまっても、笑って許してくださる監督なので、撮影も楽しめました」

information

ドラマ「賭ケグルイ season2」

MBS 3/31㊐～ 毎週㊐24:50　TBS 4/2㊋～ 毎週㊋25:28

Story

河本ほむらの人気コミックが原作の学園ギャンブルドラマ。ギャンブルで生徒の階級が決まる名門学園の転校生・蛇喰夢子（浜辺）は、お嬢様ふうの見た目に反し、生粋のギャンブル好き。Season2では天才的な記憶力や洞察力を駆使し、対戦する生徒会役員を次々と制していく。5月には、全校生徒を巻き込んだ学園史上最大のギャンブルバトルを描く「映画 賭ケグルイ」が公開。

©2019 河本ほむら・尚村透／SQUARE ENIX・「映画 賭ケグルイ」製作委員会

撮影＝諸井純二（Rooster）／取材・文＝大西淳子／ヘアメイク＝鎌田順子／スタイリスト＝瀬川結美子／編集協力＝千葉由知（ribelo visualworks）／衣装協力＝SUPER HAKKA
花協力＝ムーンダスト／花言葉「永遠の幸福」・アプローズ／花言葉「夢 かなう」（サントリーフラワーズ株式会社）

ブルー系のお花は上品でとても美しく感じます

COVER FACE

浜辺美波

スイカ・メロン・
カボチャ!

ウリ科野菜の空中栽培に挑戦!

つるが伸びるウリ科野菜は、地這い栽培だと2m×2m以上の広い面積が必要に。
支柱を立ててつるを這わせる空中栽培なら1m×60cmのスペースでOK！ コンパクト菜園にチャレンジしてみよう。

花と緑のWalker
アクアリウムPLUS

春は野菜栽培の準備を空中栽培にチャレンジ！

春は野菜栽培の準備が楽しい季節。どんな品種を作ろうか、夏にどれくらい収穫できるだろうか、準備段階でワクワクするもの。そこで野菜作りがより楽しくなる、ちょっとびっくりな栽培方法の提案です。その名もずばり「空中栽培」。スイカやメロン、カボチャなどのウリ科で、小型品種の野菜を支柱とネットで仕立てて、宙に浮かせて育てる方法です。

見た目のインパクトも大きい空中栽培は、省スペースで栽培ができたり、果実の食味がアップしたりするなど、うれしいメリットが。今年の夏は、宙に実った果実を収穫してみましょう！

↑スイカが宙に浮いてる!?　夏の収穫だけでなく、この光景を眺められるのも楽しみです

空中栽培ってどこがいいの？

空中栽培の特筆すべき点は庭やベランダでのプランターなど、省スペースでも楽しめること。また、宙に浮いた果実がしっかりと日光を浴びておいしくなり、ネットを張ることで鳥害が少なく、果実が宙に浮くことで害虫による食害が減るなどのメリットがあります。

空中栽培のメリット

- 従来の地這い栽培の1/3から1/5の省スペースでOK
- 果実にまんべんなく日が当たり食味がUP
- 鳥害や害虫による食害が軽減

↑ネットにつるを絡ませて成長する小玉のスイカ。栽培のポイントを押さえて、夏においしい果実を味わいましょう！

監修／カネコ種苗

www.kanekoseeds.jp/jgarden/

←各野菜の詳しい育て方、料理レシピはこちらから

↑地這い栽培では広い面積が必要。果実の地面に接した部分には日が当たらず、黄色くなり食味に影響がでることも…

↑空中栽培は省スペースで可能。果実にまんべんなく日が当たることで、果実の色が鮮やかになり食味もアップ

空中栽培に適した品種はコレ！

空中栽培におすすめの野菜は果実が小型のウリ科の品種。果実の直径が20cm以上になる大きな品種は、重くて支柱で支えられなくなり、トラブルが発生する可能性があります。現在はスイカやメロン、カボチャなどの小型の品種がたくさん販売されているので、好みで選びましょう。

グリーンムーン
- 植え付け時期:4月中旬～
- 収穫時期:7月～8月（開花から50～55日前後）

イエロームーン
- 植え付け時期:4月中旬～
- 収穫時期:7月～8月（開花から50～55日前後）

こたねちゃん
- 植え付け時期:4月中旬～5月中旬
- 収穫時期:7月以降（開花から35日前後）

ブラックレッドミニバルーン
- 植え付け時期:4月中旬～
- 収穫時期:7月以降（開花から35日前後）

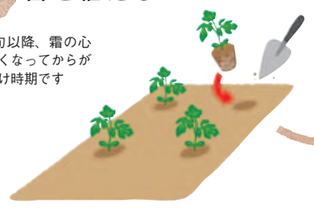
バンプキッズ
- 植え付け時期:4月中旬～
- 収穫時期:7月以降（開花から45～50日前後）

1 肥料を入れて土の準備

ウリ科野菜に適した肥料や堆肥で土を作ることでおいしい果実が実ります

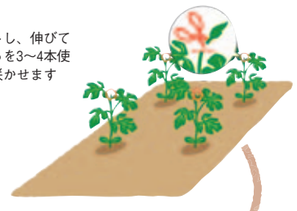
2 苗を植える

4月中旬以降、霜の心配がなくなってからが植え付け時期です



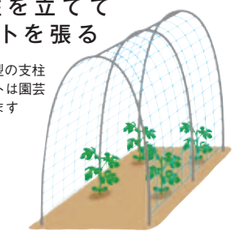
3 親つるの芯を止める

芯をカットし、伸びてきた子づるを3～4本使って花を咲かせます



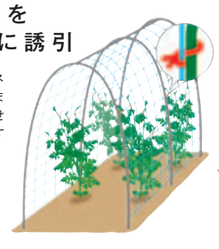
4 支柱を立ててネットを張る

露地栽培ならU字型の支柱がおすすめ。ネットは園芸用のものを使用します



5 子づるをネットに誘引

小づるが伸びてきたらネットに紐などで固定します。開花したら受粉させることで果実が実ります

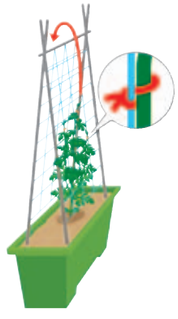


さあ始めよう！省スペースで空中栽培

おいしい果実を実らせるには、土作りが大切です。肥料を入れて土を作り、栽培中も定期的に追肥をします。ダンゴムシなどの食害は軽減されますが、アブラムシなどはやってくるため、随時害虫ケアは必要。1～5の流れを参考にして、夏の収穫を目指しましょう！

プランターでの栽培も可能！

空中栽培はプランターでも可能です。基本的な作業は露地栽培と同じですが、プランターの場合はV字型の支柱が使いやすくおすすめです。



害虫をケアして おいしい野菜を育てよう!!

おいしい野菜に美しい花。これからの季節、ますます園芸が楽しくなりますが、同時に害虫対策がポイントに。
そこで園芸に詳しい「まもるくん」が害虫ケアについてナビゲートします!

植物を元気に育てるなら害虫対策をしっかりと!

虫が食べた野菜はおいしいといわれることがありますが、それは本当なのでしょうか? 実は虫が食べやすいのは小さい苗や新芽部分、弱った株のほかに、日照が少ないなど条件の悪い場所で育った植物が多いといわれます。つまり虫が食べやすい植物は弱い状態にあり、食害されることでますます弱くなって、結果としておいしくならないのです。

そこで植物を育てる際は、育成環境を整え、きちんと安全評価された薬剤で虫ケアをすることが重要になります。薬剤は粒状やスプレーなどがあり、状況によって使い分けるのもポイントです。これからの季節、しっかりケアして、植物を元気に育てましょう!

まもるくん
園芸が大好きな8歳のクマ。趣味はガーデニングとお絵かき

元気のない野菜が狙われやすい!

虫が好きなのは一般的に、植物の食べやすい(細胞壁が弱い)部分や、風通しや日当たりが悪い部分です。小さい苗や新芽、肥料バランスや環境が悪くて元気がない株、葉が茂りすぎてしまった株なども狙われやすいようです。虫に葉を食べられてしまった植物は光合成をする部分が減ってしまい、ミネラルの吸収が損なわれ、植物の健康に影響を及ぼします。すると旨みや風味が少なくなり、収穫も減ってしまうのです。

アオムシに食い荒らされてしまったキャベツ。これでは成長に必要な光合成をする部分が減り、ますます弱ってしまいます

植物は病害虫の被害がなく健康に育つことが一番なんだな!

虫が発生すると

虫への抵抗でエネルギーを使うため、おいしくなれない

- 旨み成分が作られない。
- 虫に抵抗する成分(苦みやアレルゲンの場合も)を作る
- 虫が媒介する病気に
- 食べる部分が減る・腐る
- 光合成が阻まれ、収穫が減る

食害がないと

おいしくなることにエネルギーを使える

健康に育ったトマトはみずみずしくて、おいしそう!

元気に育てるポイント

POINT 1 肥料を与えすぎない

肥料を与えすぎると、株が軟弱になって害虫が発生しやすくなることや、病気への抵抗力が低下することも。また、根が傷む肥料やけの状態になると、健康に影響が出てしまうため、肥料は適量を施すことが大切です。

POINT 2 しっかり虫ケアをする

葉や茎、根を虫に食べられたり、樹液を吸われると植物が弱るばかりか、病気の発生原因になることも。そこで虫を見つけたらすぐに対処するのはもちろん、日ごろから予防することも、おいしい野菜を育てる決め手になります。

虫ケア用品ってどう選べばいいの?

粒剤とスプレーを使い分ける

土にまく粒剤は植え付け時や生育期に効果的で、液体が舞い散らないためベランダや室内での栽培時におすすめ。スプレーは大きく成長した植物に使え、食用に背丈のある野菜や果樹を育てている場合に便利です。

薬剤の効果や使い方 安全評価がポイント

薬剤は使用可能な作物や使用回数、時期、効果がある病害虫が決まっています。そこで薬剤を選ぶなら、育てている作物に対応しているか、しっかり確認しましょう。使い方を守れば、植物にも人にも安心して使うことができます。

人気野菜に使えるか 薬剤のニオイもチェック

薬剤を選ぶ際はトマトやナスなどの人気野菜に使え、さらにより多くの作物をカバーできるものがおすすめ。また、薬剤はニオイの強いものもありますが、いやなニオイがしないものならベランダや室内栽培にも使いやすいです。

いやなニオイがない

おすすめの粒剤

土にまくだけ害虫退治オールスター(600g入)

ミニトマトやナスなどの人気野菜のほか、約300種類の作物に対応。有効成分が根から植物全体に行き渡り害虫を退治

退治と一緒に病気の予防も

おすすめのスプレー

食べる野菜と果樹 虫&病気対策(1000mℓ入)

浸透移行性により葉裏の害虫も退治し、うどんこ病なども予防します。収穫前日まで使えるので※、食用の作物におすすめ

※適用作物を守ってご使用ください

まもるくんが教えてくれる! ガーデニングのお悩み解決ホットライン

植物のことで困ったら、まもるくんにLINEで相談してみよう。症状がわかる写真を送ると、症状に適した対策や、薬剤が必要な場合は商品をおすすめしてくれます。

1 植物の症状を発見したら
2 写真を送って気軽に相談
3 LINEで解決策を教えてもらう

写真を送ってLINEで質問できる!

LINEの友だち追加方法

園芸の悩みを相談するには、まずはLINEの友だち追加をしましょう。右のQRコード®を読み取るか、ID検索で@earth-gardenと入力して友だち追加をします。

QRコード®から友だち追加

ID検索から友だち追加

@earth-garden

※ガーデニングのお悩み解決ホットラインの紹介サイトはこちら➡🖷www.earth.jp/earthgarden/line/

初心者にもおすすめ！

愛らしく鮮やかな 早春から楽しめる花たち

早春も花を愛でたい人にぴったりの、キク科の優良品種を取り上げました。

キク科の美しい花々で春から自宅を華やかに！

最近では品種改良によって、早春から開花する草花が徐々に多くなってきました。そこでおすすめは、キク科のビデンスやマーガレット、アークトチスを改良した花たちです。春の早くから次々と愛らしく鮮やかな花を咲かせ、初夏には見事な姿を見せてくれるようになります。

いずれも丈夫な品種で、いくつかのポイントを押さえれば、初心者でも問題なく栽培できます。まだ花が少ない早春から自宅を美しく飾って、華やかな空間を演出してみましょう！

たくさん咲かせて自宅をお花畑にしてみましょう！ 写真はマーガレット オクテット

こんもりと茂り見事に咲き誇る！ ビデンス シャインボール

花のデータ　キク科センダングサ属
開花時期●3月～7月、9月～11月　草丈●約30cm

丈夫で、長い期間花が楽しめる

3月から鮮やかなイエローの小ぶりな花が立ち上がり、次々と開花します。耐寒性、耐暑性に優れる強健種で、長い期間庭を彩ってくれます。

上手に育てれば、鉢でも見応えのある草姿を楽しめます

小さく可憐な花も、たくさん咲くとひときわ豪華に！

栽培のポイント

6号鉢に1株、プランターに3株を目安に植え付け、日当たり、水はけのよい場所で育てます。肥料は植え付け時に元肥、開花中は月に1度ほど液体肥料を適量与えます。よく成長するので根詰まりに注意し、土の表面が乾いたらたっぷりと散水しましょう。

愛らしい八重咲きのマーガレット マーガレット オクテット

花のデータ　キク科モクシュンギク属
開花時期●3月～5月、10月～11月　草丈●約30～40cm

豊かにまとまり、たくさん開花

花びらが重なって咲く八重咲きの愛らしい姿が特徴。株がコンパクトにまとまり、たくさん花を付ける美しい草姿が楽しめます。

鉢一杯に開花した様子が見事。庭先を鮮やかに演出できます

ピンク

イエロー

ホワイト

栽培のポイント

6号鉢に1株、プランターに3株を目安に植え付け、元肥を施し、月に1度ほど液体肥料を与えます。生育旺盛なため根詰まりや肥料切れに注意。土の表面が乾いたら散水し、開花後の花がらは取り除くようにします。真夏は西日が当たらない涼しい場所で管理しましょう。

鮮やかな花色に コンパクトな草姿が魅力！ アークトチス シアター

花のデータ　キク科ハゴロモキク属
開花時期●3月～7月　草丈●25～35cm

よく目立つ花が次々に立ち上がる

早春からよく目立つ鮮やかな花を咲かせます。耐暑性が弱いため開花のピークは初夏までですが、花の少ない早春を鮮やかに彩ってくれる貴重な存在です。

色を組み合わせると、より華やかに自宅を飾れそうです

ローズ

ファイヤー

オレンジ

栽培のポイント

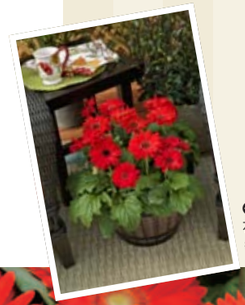
6号鉢に1株、プランターに3株を目安に植え付け、日当たり、水はけのよい場所で育てます。元肥を施し、月に1度ほど液体肥料を与えます。土の表面が乾いたらたっぷり散水し、開花後は花茎ごと切り取るのがポイント。

監修・お問い合わせ／カネコ種苗株式会社 www.kanekoseeds.jp/jgarden

日本初上陸の大輪ガーベラ 夏に映えるベンガル

花壇もOK!

夏に弱いガーベラに、耐暑性に優れ地植えで楽しめる品種が登場!
春から秋まで長く楽しめるベンガルを育ててみましょう。



鮮やかで大きな花は、どこに置いても目を引く存在!

栽培が容易で夏に強い! ガーベラの優等生が誕生

春から楽しめる花として長く親しまれてきたのが、キクの仲間・ガーベラです。従来品種は夏の暑さに弱いのがネックでしたが、暑さに強く夏でも開花が楽しめる品種・ベンガルが登場しました。耐暑性に優れているため、春から秋まで長く楽しむことができ、何といっても花壇に植えたり、地植えをしたりして楽しめるのが画期的。栽培やメンテナンスが楽なため、初心者にもおすすめです。

このベンガルの登場によって、夏の園芸がより楽しくなりそうです。この夏は、ぜひその鮮やかな花で自宅を飾ってみませんか?

イエローwithアイ

オレンジ

レッドwithアイ

ローズwithアイ

ホワイト

ベンガルってどんな花

ベンガルはキク科のガーベラを改良したもので、花径8~9cmの大輪の花を咲かせます。夏も元気に開花するため、花壇に植えて長く楽しむことができます。栽培のコツは、しっかりと日に当て、水はけのよい用土を使い、乾いたらたっぷりと水やりすること。美しい花を咲かせるには、施肥と病害虫被害を防ぐことが大切です。

ベンガルを美しく咲かせるポイント!

病害虫の被害による株の衰弱を防ぎ、肥料や活力剤を利用して株を元気に育てることが重要。
そのためにおすすめの殺虫殺菌剤、活力剤をピックアップします。

POINT1 健康に育てる「病害虫対策を万全に」

活力剤配合 虫・病気に効くスプレー

動画で情報チェック

カダンプラスDX 1100㎖

浸透移行性の薬剤が葉から植物全体に行き渡り、隠れた虫も駆除。病気の進行を防ぐ予防効果と活力成分も配合

株元に置くだけ 栄養補給&害虫予防

動画で情報チェック

カダン殺虫肥料(錠剤)120g

鉢やプランター栽培に効果的な固形の殺虫肥料。1株あたり2~3錠置けば最大3か月、アブラムシの発生を予防します

POINT2 大輪を咲かせる「活力剤を利用」

葉にスプレーして 栄養補給

動画で情報チェック

カダン アミノパワー(草花用)200㎖

14種類の天然アミノ酸を配合した植物の活力サプリメント。植物を元気に育て、鮮やかな花を咲かせることができます

AO(アルギン酸オリゴ糖)にアミノ酸配合のW効果

動画で情報チェック

カダン シャワー液 1000㎖

薄めずに水やり感覚で使える活力剤。植物のストレスを軽減し、草花を強く育て花色を鮮やかにします

波打つように開花! 自宅が華やぐサフィニア

花の栽培を始める適期の春におすすめしたい、ガーデニングの定番品種・サフィニアの魅力を紹介。

長く愛されるサフィニアで自宅を鮮やかに彩ろう!

この春、どんな花を育てようか迷っていたら、初登場から30年愛されているサフィニアがおすすめです。丈夫な草花で、栽培はとっても簡単。枝の切り戻しや花がら摘みなど、ちょっとしたポイントを押さえれば見事なくらいに次々と花を付け、自宅を華やかに彩ってくれます。

豪華に咲き誇るサフィニアには、いろいろな品種があるのも魅力。いくつかの花色を組み合わせて、鮮やかな配色を楽しんだり、自宅の雰囲気に合った花色を選んでみたりするのもおすすめです。

開花時期 4~10月 ナス科 ペチュニア属

サフィニアってどんな花

サフィニアはサントリーフラワーズがペチュニアを品種改良したもので、ガーデニングの最高傑作とも言われる人気の草花。波打つように次々に開花することから〝サーフィン〟と〝ペチュニア〟を組み合わせて〝サフィニア〟と名付けられました。花言葉は〝咲きたての笑顔〟。花は小輪系から大輪系まで各サイズが揃い、個性的な花色も魅力です。

サフィニアの育て方

1 直径30cmほどの鉢に1~3株を目安に植え込み、用土には草花用の肥料を適量混ぜ込む。

2 鉢はよく日の当たる場所に置き、植え込み後2~3週間を目安に間延びした枝を鉢に沿って切り戻す。

3 追肥をしながら育て、咲き終わった花(花がら)はこまめに摘み取る。

開花のコツ
枝の刈り込みと花がら摘みを行うことで、より多くの花を付けるようになります。

サフィニアの育て方をチェック!

花弁にハート模様が現れる「ももいろハート」はダントツで人気! 写真映えすること間違いなし

アニバーサリーパープル

パープル

定番種の「パープル」(写真奥)と30周年を記念して限定販売中の「アニバーサリーパープル」(写真手前)

東京駅で!? サフィニアが間近に見られる!

サントリーフラワーズではサントリー花事業30周年「あしたの花にできること」プロジェクトの一環として、東京駅構内(改札外)に、期間限定でお花畑を作ります。その他、花に関するプロジェクトが進行中。詳しくは、専用サイトをチェック!

東京駅にサフィニアのお花畑が出現!
SNS映えするフォトスポットも登場

日程●4月12日㈮~14日㈰ 場所●東京駅イベントスペース(八重洲コンコース・八重洲中央)

東京駅の構内(改札外)にて「駅ナカ花ミュージアム」を開催。今回紹介した「サフィニア」や、「ミリオンベル」などが咲きこぼれる様子を楽しむことができます。

サントリー花事業30周年「あしたの花にできること」プロジェクト

suntory.jp/ASUHANA/

花の魅力・花の可能性・花のちからを未来につないでいくために、花にまつわるさまざまなコンテンツを専用サイトで随時展開していきます。

プロジェクトの詳細はこちら

今日から始める 水と緑のある生活

インテリアに合わせて♪

水と緑を同時に楽しむアクアガーデニングが人気！　その魅力と作り方を紹介します。

いろいろな水草を組み合わせた華やかなアクアリウム。眺めるだけで癒やされそう

部屋に水と緑を！楽しみ方はいろいろ

部屋に観葉植物を置くのは定番ですが、最近では水槽などの容器を使って水と緑を楽しむ人が増えています。色鮮やかな水草で作るアクアリウムや、陸地部分を作って観葉植物などを栽培するアクアテラリウム、さらには卓上などで気軽に楽しめるグラスアクアリウムなど、好みやインテリアに合わせて選ぶこともできます。

いずれも植物だけでなく、水中ではメダカや金魚、熱帯魚などの飼育を楽しむことができるのも魅力。この春は、ぜひ部屋に水と緑の空間を作ってみましょう。

スタイル別アクアガーデニング

アクアガーデニングはスタイルによって使用する器材や楽しみ方も異なります。スタンダードなアクアリウムの他、最近ではアクアテラリウムや小型のグラスアクアリウムなども人気です。それぞれの特徴を把握して始めてみましょう。

アクアリウム

特徴
- ●水槽などで水生生物を飼育
- ●水草レイアウトに最適
- ●水槽サイズが豊富で本格的なレイアウトが楽しめる

グラスアクアリウム

特徴
- ●グラスを使った小型アクアリウム
- ●省スペースで楽しめる
- ●使用する器材が少なく気軽に始められる

アクアテラリウム

特徴
- ●陸地を作ったアクアリウム
- ●観葉植物やコケが栽培できる
- ●陸地部分の創作が楽しい

アクアリウムがおすすめなわけ

アクアリウムに癒やされるのは、観賞魚を眺めることで、前頭葉からδ（デルタ）波が出ると同時に後頭葉からはβ（ベータ）波が出ているから。これは起きていても眠っているのに近い状態で脳が休むことができていると考えられます※。特に美しい水草水槽などは、よりリラックス効果が期待できそうですね。

※前頭葉の脳波 δ波グラフ
（数値が高いほど、δ波が大きくなっている）

●詳細は株式会社ジェックスHPを参照してください
HPwww.gex-fp.co.jp/development/joint_research/relax02.html

●データ提供／岩手大学工学部応用化学・生命工学科　一ノ瀬充行教授

作ってみよう グラスアクアリウム

専用グラスを使って水草レイアウトを作ってみましょう。
20×20cmほどのスペースがあれば、気軽に始められます。

専用のLEDライトをセットすれば、どこにでも置けて水草の育成にも効果的

水の森に癒やされる！

用意するもの&生物

- ●アクアリウム用グラス
- ●LEDライト
- ●底砂（プランツソイル、ナチュラルパウダー）
- ●水草用ピンセット・ハサミ
- ●水草（アヌビアス・ナナ・プチ、バリスネリア・ナナ、リスノシッポ、ボゴステモン）
- ●メダカ3匹

1 ソイルを入れる

後ろになる部分にプランツソイルを敷きます。あらかじめスプレーでソイルを湿らせておくと、水草が植えやすくなります

2 水草を配置

流木と流木に根付かさせたアヌビアス・ナナ・プチを配置。水草用の長いピンセットを使うと楽にレイアウトできます

3 水草のカット

リスノシッポの丈が長いため、植え込む前にカットします。水草用のハサミが使いやすく便利です

4 水草を植え、砂を敷く

ピンセットを使って後方のソイル部分にリスノシッポやバリスネリア・ナナを植え込んだら、前方に明るい色のナチュラルパウダーを敷きます

5 前景に水草を植える

砂を巻き上げないように水を半分ほど入れ、ボゴステモンを植え込みます。なお、水道水を使う場合は塩素が生物に有害となるため、塩素中和剤を入れて水温を25℃前後に調整しましょう

6 水を注ぐ

すべての水草を植え込んだら、さらに水（⑤で使用した水と同じもの）を足します。水面に浮いたゴミはスプーンなどですくい出します

7 メダカを入れて完成

メダカを入れてセット完了。小型のグラスアクアリウムには、メダカなどの丈夫で小さな魚が適しています。水1ℓに対し1匹を目安に飼育しましょう

維持・管理のポイント

置き場所

直射日光の当たらない場所に置き、
水温が30℃以上にならないように注意

メンテナンス

- ●ガラス面に生えたコケは、お掃除グッズでこまめにふき取る
- ●週1回、全水量の1/3ほどの換水で水質を維持
- ●伸びすぎた水草はハサミでトリミング

エサやり

1〜2日に1回ほど、メダカの様子を見て
食べきる量を与える

使用した器材

- ●グラス：グラスアクアリウム ティアー（約幅20×奥行20×高さ20cm）
- ●ライト：クリアLED リーフグロー
- ●メンテナンスグッズ：水草ピンセット、水草スプリングシザー

P16〜17の器材協力・商品のお問い合わせ／ジェックス　HPwww.gex-fp.co.jp　撮影＝大美賀隆

作ってみよう アクアテラリウム

アクアテラリウムなら観葉植物とコケ、魚を同時に楽しめるレイアウトが作れます。
作業の難易度は少し高くなりますが、より本格的な水辺の風景が作れて満足度もアップ！

陸地を作って水辺を再現！

コケと植物が醸し出す雰囲気がとってもいい感じ。水中のカラフルな熱帯魚・ベタのメスがアクセントになっています

用意するもの&生物

- アクアテラリウム用水槽
- アクアテラリウム用フィルター
- LEDライト　●流木
- バクテリア付き溶岩石
- 底砂（ナチュラルパウダー）
- けと土　●ウールマット
- 水草用ピンセット・ハサミ
- 植物（リュウノヒゲ、ワイヤープランツ）　●コケ各種
- 浮草（アマゾンフロッグビット）
- ベタ（メス）3匹

1 底砂を入れフィルターを配置

砂を敷き、アクアテラリウムにも使えるタイプのフィルターをセット。フィルターは水をきれいにする役割のほか、陸地部分に水を供給するために必要です

2 流木と溶岩石を組み合わせる

流木と溶岩石を組み合わせて陸地部分の基礎を作ります。その後、水を規定量（全水量の7〜8割ほど、水槽から溢れない水量が目安）入れ、フィルターの動作を確認

3 陸地を作る

フィルターから出る水を陸地部分に行き渡らせるため、カットしたウールマットを敷きます。その上に用土となる粘土質の、けと土（園芸売り場で購入可能）を盛り付けます

4 植物を配植

フィルターが隠れるようにリュウノヒゲとワイヤープランツを植えると見栄えがよくなります。根元が露出する場合は、適度にけと土を盛り付けると株が安定します

5 コケを配植

コケをけと土の上に配植していきます。ピンセットを使い、指でコケを押さえるようにすると、うまく付けることができます

6 植物とコケの配植完了

植物とコケの配植が完了。全体のバランスを見て植物を追加してもいいでしょう

7 ベタのメスを入れて完成

セット後に水が濁っている場合は、濁りが取れるまで塩素を中和し水温を25℃に調整した水で換水します。水の濁りが取れたらベタのメスを入れます。さらに浮草のアマゾンフロッグビットを入れ、水辺の風景を演出

レイアウト制作・撮影協力店 東京サンマリン

熱帯魚から海水魚、水草など豊富な品ぞろえを誇る、都内最大級の総合大型プロショップ。

住東京都江戸川区西篠崎1-6-5 サンビア101
TEL03・5243・1411
HPhttp://sunmarine.co.jp/

維持・管理のポイント

置き場所
直射日光の当たらない場所に置き、エアコンなどで水温20〜30℃を維持

メンテナンス
- 1日1回ほどスプレーでコケや植物を湿らせる
- ガラス面に生えたコケは、お掃除グッズでこまめにふき取る
- 週1回、全水量の1/3ほどの換水で水質を維持

エサやり
1〜2日に1回ほど、ベタの様子を見て食べきる量を与える

使用した器材

- 水槽：グラステリア アクアテラ 200キューブH（幅20×奥行20×高さ24cm）
- フィルター：サイレントフロー スリムブラック
- ライト：クリアLED リーフグロー
- メンテナンスグッズ：水草ピンセット、水草スプリングシザー

省スペースでおしゃれに演出

「グラステリア フィット」を使ったアクアリウムやテラリウムを置くことで、ちょっとした空間がグッとおしゃれになります！

書棚や机の上など、ちょっとしたスペースをおしゃれにしたいという人は多いはず。そんなときは奥行きが10cmと薄型の「グラステリア フィット」が最適。高さのあるハイタイプもラインアップしているので、設置場所やレイアウトの自由度も広がりそうです。

グラステリア フィット 200H
- 水槽サイズ／約幅20×奥行10×高さ28cm
- ガラスフタ2枚付属

グラステリア フィット 200
- 水槽サイズ／約幅20×奥行10×高さ20cm
- ガラスフタ2枚付属

楽しみの幅が広がるグッズのすすめ

水槽で緑を楽しむアクアガーデニングは、選ぶ水槽や水草の育ち具合、レイアウトの仕方が出来上がりを左右するもの。今よりワンランクアップを狙うなら、今春リリースの最新グッズがおすすめ。

場所を選ばず、今まで水槽が置けなかった狭い場所でも楽しめる奥行き10cmのスリムな水槽や、水草をしっかり育てるために必要な二酸化炭素を簡単に供給できるグッズ、植え込みやトリミングで水草を美しく整える専用グッズなど、手軽で取り入れやすいものを紹介。充実のアクアライフを満喫しよう。

最新グッズで叶う

ワンランクアップのアクアガーデニング

アクアガーデニングをもっと楽しむことができる最新グッズが目白押し！

水草を美しく整える

水草を植えたりカットするのは繊細な作業が多く、素手では大変。そこでメンテナンスグッズが役に立ちます。「水草ピンセット」は、しなやかな水草を折らずに底床に植えることができ、バネ式のハサミ「水草スプリングシザー」は、水草のカットやトリミングで水草を美しく整えるのに最適です。

水草を扱う場面によって専用グッズを使い分けるのがポイント！

専用のハサミがあれば、水草のトリミングや枯れた葉のカットなどに便利

水草を植え込む際はピンセットが大活躍します。狭い隙間に植えるのも簡単

この3つがあればOK！

水草 スプリングシザー
扱いやすく長時間使っても疲れないバネ構造の水草トリミング専用ハサミ。
長さ約16cm

水草 ピンセット ストレート
狭い隙間にフィットするストレートタイプ。
長さ約25cm

水草ピンセット カーブ
水草をたっぷりつかんで植えやすいカーブタイプ。
長さ約24cm

水草をしっかり育てる

水草は陸生植物と同様に光合成によって成長しますが、水槽では光合成に必要なCO_2が不足しがちに。そこで「発酵式水草CO_2スターターセット」を使えば、発酵によって発生するCO_2を水槽に供給でき、水草を元気にしっかりと育てられます。水草の繁茂する美しいレイアウトを作るために、ぜひ使ってみましょう。

おすすめはコレ！

発酵式水草CO_2スターターセット
セット内容／ボトル（キャップ）、エアーチューブ、拡散器、酵母、ベースパウダー、中栓、キスゴム

発酵式水草CO_2セット詰替用パウダー
セット内容／ベースパウダー、酵母、中栓

生け花感覚で楽しんでみよう！

オンシジュウムやコデマリ、カスミソウ、フリージアを生け花感覚で飾り付けたポットを大きな水鉢に設置し、金魚を楽しむという新感覚の水鉢レイアウト。剣山ではなく生花用フォーム材を使い、ポットを安定させています。定期的に花を替えて、さまざまなレイアウトを楽しんでみましょう。

観葉植物とメダカのコラボ！

クワズイモやアスパラ、斑入りワイヤープランツなどの観葉植物を植えたポットと水鉢を組み合わせ、メダカを楽しむレイアウト。比較的水を好む植物を使うのがポイントで、生け花と違って長期間栽培することも可能です。観葉植物の葉は伸びすぎたら、適度にカットしましょう。

自由な発想で楽しむ 水槽＆水鉢レイアウト

水鉢や水槽を使って植物と魚を楽しんでみませんか?
新感覚のレイアウトについて水の生き物飼育のエキスパート島藤和之さんに教えていただきました。

水槽と水鉢の特徴を活かしてレイアウト

水槽や水鉢を用意して、自由な発想でレイアウトしてみましょう。水槽を使ったアクアテラリウムでは、陸地と水中が同時に観賞できる点を意識してレイアウトするのがポイント。水鉢は、水面から魚がしっかり見えるようにレイアウトしつつ、水上を植物で豪華に飾ると見栄えがよくなります。

レイアウトに加えて、魚を上手に飼うためには、水質維持やエサも大切な要素となります。おすすめグッズを使って魚にも快適な環境を作りましょう。

島藤和之さん
株式会社ニチドウ勤務。アクアリウムを自由にデザインするレイアウトを提唱

いろいろな角度から眺められるのがアクアテラリウムの特徴。上から眺めるメダカもいい感じ

水槽でアクアテラリウム

水槽を使い、陸地を作って観葉植物やコケを栽培するアクアテラリウムのレイアウト。陸地に植える植物は、自由に選んでみましょう。ここではホームセンターなどで売られているツツジ科の常緑低木の大実・ハッピーベリー・レッドや、青い花のシラー・シベリカなどをアイキャッチ的に使い、楽しいレイアウトに仕上げました。水中のメダカ、紅帝（こうてい）（赤い個体）と天女の舞 幹之（みきゆき）（シルバーの個体）もアクセントになっています。

環境を維持して魚を健康に育てよう

魚や植物を健康に育てるには、水質をきれいに保ち、魚には質の高いおいしいエサを与えることが大切です。ここでは、おすすめの飼育グッズをピックアップします

水をきれいにするために

水をきれいにするには、汚れを分解してくれるろ過バクテリアを定着させることがポイント。また、水換え時には水道水中に含まれる塩素（カルキ）を中和することも必要です。

めだか泉 生菌ゼオライト メダカ鉢用
生きているろ過バクテリアを多孔質基材（ゼオライト）に吸着。水鉢や水槽に入れるだけでOK。メダカ用

金魚・メダカの中和剤（100mℓ）
水道水に含まれる、魚にとって有害な塩素（カルキ）を中和します

金魚泉 生菌ゼオライト 金魚鉢用
生きているろ過バクテリアを多孔質基材（ゼオライト）に吸着。水鉢や水槽に入れるだけでOK。金魚用

ろ過するバクテリア（100mℓ）
飼育水をきれいにしてくれるろ過バクテリアを生きたまま封入しています

ハイグレードなエサで健康に!

金魚やメダカを飼うなら、エサにもこだわりましょう。魚種に合った専用のエサを与えるのはもちろん、体表の粘膜増強など健康をサポートするエサもおすすめです。

光メダカ用　繁殖メダカ用　粘膜増強

めだか膳（30g）
メダカの成長に必要な栄養と機能性原料を配合。光メダカ用や粘膜増強用など、用途に応じたラインアップ

金魚膳 粘膜増強 浮上性（220g）
粘膜ケア成分配合で、すべての金魚の健康管理に

手軽に酸素供給

エアーポンプを使わないレイアウトの場合は、魚の数が多いと酸素不足になることも。そんなときは、水中に入れるだけで手軽に使える「さんそを出す石」が便利です。

さんそを出す石 飼育用 バクテリア入り（8個入り）

水鉢にもおすすめ! 自由に使えるUSB水中フィルター

水鉢や水槽レイアウトで手軽にフィルターを使うなら、モバイルバッテリーを電源にできるUSBフィルターが便利。ACコンセントから電源が取れない場所でもアクアリウムが楽しめます。

ノンノイズUSB
デスク上でのアクアリウムや金魚すくいの持ち帰り、停電時などにも役立ちます

お問い合わせ／日本動物薬品株式会社 www.jpd-nd.com/n_jpd　お問い合わせ・撮影協力／金魚の吉田 kingyo-yoshida.com

\\ 緑と魚を楽しもう! //

コンセプトの異なる水槽で よくばりアクアリウム

2つの水槽を並べ金魚も水草も観賞

いろいろな角度から楽しめるのもアクアリウムの魅力。コンセプトの異なる水槽を並べることで、1つの水槽ではできない水景を楽しんでみましょう。

例えば金魚は柔らかい水草を食べてしまうため、いろいろな水草を使ったレイアウト水槽での飼育はNG。そこで美しくレイアウトされた水草水槽を隣に並べれば、まるで水草の森を金魚が泳いでいるような感覚に。専用の水槽台とLEDライトをセットすると、見た目もおしゃれに演出でき、インテリアにもマッチしそうです。

酸素の泡が神秘的…

水草は光合成により酸素の泡を放出します。光量が充分であれば、換水後などに酸素の泡が見られるでしょう

維持・管理のポイント

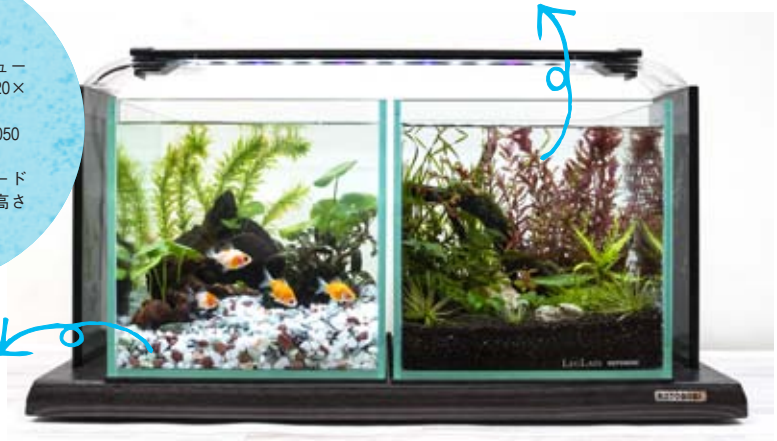
●置き場所
直射日光の当たらない場所に置き、水温はエアコンなどで20～25℃を保つ

●メンテナンス
フィルターを使用していないため、1週間に1回全水量の1/2～1/3の換水で水質を維持

●エサやり
エサは1日に1回ほど、金魚の様子を見て食べきる量を与える

使用器材

●水槽:クリスタルキューブ200(約 幅20×奥 行20×高さ20cm)
●ライト:LEDスリム4050
●底砂:ろかソイル
●水槽台:コレクトボード450(幅54.5×奥行22×高さ5.5cm)



こっちを見てる!?

金魚の表情に癒やされます。ガラス越しにエサをねだっているのかも??

商品のお問い合わせ／寿工芸株式会社　HPwww.kotobuki-kogei.co.jp
撮影協力／東京サンマリン　HPhttp://sunmarine.co.jp/　撮影＝大美賀隆

↑愛らしい金魚ピンポンパールの飼育水槽(左)に堅い葉の水草を使って緑も演出。柔らかい水草を密に植えた本格的な水草レイアウト水槽(右)