

全国版

FREE

ずっともっとHappy!  
ペットFamilyのための  
ライフスタイル  
マガジン

# わんにゃんWalker

HP [sp.walkerplus.com/wannyan/](http://sp.walkerplus.com/wannyan/)

発行：株式会社角川アスキー総合研究所

2026

4・5

隔月発行

アンケートに答えて  
**豪華  
プレゼントを  
ゲットしよう**

Interview

映画『90メートル』出演

**西野七瀬**

愛犬・愛猫の **運勢がわかる**  
わんにゃん九星占い

うれしい出会いがいっぱい!  
ペットイベントへ行こう

ずっと笑顔で  
過ごしたいから

# ペットの 高齢化対策

わんにゃん  
ウォーカー  
公式HP

WEBで読める電子版も好評/  
HP [sp.walkerplus.com/wannyan/](http://sp.walkerplus.com/wannyan/)  
X [@wannyanwalker](https://twitter.com/wannyanwalker)

春夏秋冬  
おでかけ日和  
第7回

澄んだ空気に包まれてリフレッシュ!  
ペットと  
お手軽山歩き♪





4 うれしい出会いがいっぱい!  
ペットイベントへ行こう

5 愛犬・愛猫の運勢がわかる  
わんにゃん九星占い

6 Cover Face インタビュー  
西野七瀬

8 **特集**  
ずっと笑顔で過ごしたいから  
**ペットの  
高齢化対策**

13 日本ペットフード  
日本食発想の健康ごはん、誕生。

14 デビフペット  
おいしさを追求!  
選べる2つの愛犬ごはん

15 ペティオ  
かわいくたべちゃう! シリーズで  
絆が深まるおやつ体験♪

16 **特別連載**  
春夏秋冬おでかけ日和 第7回  
澄んだ空気に包まれてリフレッシュ!  
ペットとお手軽山歩き♪

18 いなばペットフード  
よく食べると評判の  
猫用腎臓ケアフード

21 読者プレゼント



撮影=鈴木健太 (KENTA Inc.)  
ヘアメイク=森 柳伊知 / スタイリスト=北村織乃  
キャスティング=千葉由知 (ribelo visualworks)  
デザイン=清水麻紀子  
衣装協力=BELPER (チュールベスト、ポロシャツ、スカート)、yur (リング)



読者の皆さまの声にお応えして、「わんにゃんWalker」の公式ホームページでは、最新号をWEBにアップしています。配布・設置場所も掲載していますので、ぜひアクセスしてください!

[HP sp.walkerplus.com/wannyan/](http://sp.walkerplus.com/wannyan/)

スペシャルプレゼント

**1** 名様  
西野七瀬さん出演  
映画「90メートル」  
オリジナル付箋  
○インタビューはP6

西野さんの好演も見逃せない、映画のオリジナルグッズを1名様に。  
(応募は公式Xから⇒)



©2026映画「90メートル」製作委員会

発行 株式会社角川アスキー総合研究所  
発行人・編集人 垣真真和

編集長 荻田雅彦  
編集 伊藤聡史  
越智龍二  
デザイン 清水麻紀子  
校閲 アドリブ  
印刷・製本 大日本印刷株式会社

全国版: 広告  
企業版: 企画・制作  
ペット事業室  
配布

兼松株式会社  
兼松株式会社  
メディア担当 永福啓太  
グローバルペットケア株式会社  
ラブリー・ペット商事株式会社  
株式会社森光商店

©2026 KADOKAWA ASCII Research Laboratories, Inc.  
本誌の無断複製(コピー、スキャン、デジタル化等)並びに無断複製物の譲渡及び配信は、著作権法上での例外を除き禁じられています。また、本誌を代行業者などの第三者に依頼して複製する行為は、たとえ個人や家庭内での利用であっても一切認められておりません。  
本誌の価格表示はすべて税込み表記となります。

うれしい出会いがいっぱい!

わんにゃん Walker 編集部 厳選

# ペットイベントへ 行こう

3/28(土)~ 6/21(日)

わんちゃん・ねこちゃんをメインとした全国各地で開催されるイベントをご紹介します。ペットも飼い主さんも楽しめる&さまざまな出会いも期待できるイベントへGO!



3/28(土)・29(日) 福岡県

ワンリンピック2026

競技参加のほかマルシェやステージイベントも

愛犬と一緒に参加する「キャタピラーぐるぐる競争」や「障害物&借り物競争」などのほか、アジリティ体験もあり。愛犬とペアとなつて、絆を深め合いながら存分に楽しもう!



福岡直方リバーサイドパーク 福岡直方市溝堀1-1-1  
HP wanlympic.com/  
10:00~17:00  
大人¥300、愛犬1頭¥500

4/5(日) 東京都

ニャンフェス23

猫の形をした焼き菓子などギフトも人気

日本全国の猫作家、猫雑貨、猫用品が会場に大集結。オリジナルの猫のイラストや本、写真、雑貨など、猫をモチーフにした作品を販売。キュートなアクセサリーなど、逸品が見つかるかも。



東京都立産業貿易センター台東館5-6F 台東区花川戸2-6-5  
HP nyanfes.com/  
11:00~16:00 前売り券¥700、当日券(13:00~販売)¥500 ※ペットの入場不可

4/12(日) 広島県

広島犬イベントin 八天堂ビレッジ 第6弾

初夏に楽しみたい洋服や小物などオシャレさん必見

出店メーカーによる新作のファッションショーと、一般参加のファッションショーが目玉企画で、オシャレにキメたわんちゃんがランウェイを闊歩。マルシェは約50店舗が並ぶ。



八天堂ビレッジ 三原市本郷町善寺寺倉山10064-190  
HP instagram.com/hiroshimaken.event/  
10:00~16:00 ※雨天中止 入場無料

4/18(土) 栃木県

宇都宮猫集会2026

会場内どこを見渡しても猫グッズだらけ!

猫にまつわる企業や団体、店舗、作家、猫の店名やロゴを使用した飲食店など、会場内を猫一色に染める。毎年デザインが変わるオリジナルグッズのファンも多い。



オリオンスクエア 宇都宮市江野町8-3  
028-666-7861(猫雑貨専門店猫の手さき)  
10:00~16:00 入場無料  
※ペットの入場可(猫はキャリーバッグ持参のこと)

4/18(土)・19(日) 東京都

にゃんだらけ20 TOKYO

10周年を迎え例年よりも規模がパワーアップ!

開催10周年を迎え、例年よりもパワーアップ。初登場の飼い主さんと愛猫の健康とご多幸を祈願する「愛猫特別大祈禱」(有料)のほか、300を超える猫グッズの展覧ブースも。



東京都立産業貿易センター台東館4-5F ※入場口5F 台東区花川戸2-6-5  
HP nyandarake.tokyo/20\_special  
11:00~17:00 前売り券¥800、当日券(13:00~入場)¥1,200 ※ペットの入場不可

4/18(土)・19(日) 栃木県

58口ハスマルシェ ~PET & OUTDOOR~

マルシェではオフ会の実施も。詳細はHPを確認!

イチゴ狩りやペットと食事ができる複合施設で、ペット×アウトドアマルシェを開催。アウトドアグッズからわんちゃんグッズまで約100店が出店のほか、多彩なドッグランもある。



58口ハスクラブ 矢板市安沢2180  
HP glampicks.jp/glamping/g74482/official/  
10:00~15:00  
入場無料 ※ドッグランはピジター1回¥1,000

4/25(土)・26(日) 神奈川県

YOKOHAMA GOGO DOG FES 2026 Spring

入場無料で気軽に参加ができるのも魅力

開放感あふれる横浜臨港パークで、天然芝のドッグランや多彩な種類のマルシェ、ステージイベントなどを実施。50mを駆ける「GOGOドッグレースGP」は毎回大盛り上がり!



臨港パーク(パシフィコ横浜) 横浜市西区みなとみらい1  
HP yokohama55fes.com/2026-spring/  
4/25(土)10:00~18:00、26(日)10:00~17:00  
入場無料 ※企画により参加費別途必要

4/25(土)・26(日) 神奈川県

第3回 SOLEIL DOG PARADE

ドレスコードなど愛犬と非常感を楽しむチャンス!

一面に咲く約50万本のネモフィラ畑の中を、音楽に合わせて参加者みんなでパレード。期間中は園内を巡るトレインやメリーゴーランドなど、愛犬とアトラクションの乗車もOK。



長井海の手公園ソレイユの丘 横浜須賀市長井4 046-857-2500  
9:00~18:00  
入場無料 ※企画により参加費別途必要

5/24(日) 北海道

ワンちゃんとラン

大自然の景色を楽しみながら愛犬とリフレッシュ

北海道の野山を愛犬と飼い主さんがペアとなり走るトレイルラン。初心者でも参加しやすい2kmコースとやや起伏のある5kmコースの2種。ゴールのあとはカラーライスの参加賞も!



旭川市富沢特設会場 旭川市神居町富沢 090-6697-9761 10:00~12:00  
2km ¥2,000、5km ¥3,500 ※事前申し込み4/24@まで

6/20(土)・21(日) 大阪府

第4回 インターペット大阪

猫専門エリア「インターキャッツ」が初登場!

ペットフードやおやつ、玩具やリード、ヘルスケアやサービスタなど、ペットにまつわるさまざまなブランドが国内外から約400社集つ。最新情報やペットとの暮らしを学ぶ貴重な内容。



インテックス大阪 1-2-4-5号館 大阪市住之江区南港北1-5-102 03-6225-3969(インターペット事務局)  
6/20(土)10:00~17:00、21(日)10:00~16:30  
1日入場チケット¥1,800、13時入場チケット¥1,000  
※小学生以下、ペットの入場無料

わんにゃん

# 九星占い

4・5  
月

生まれ年をもとに愛犬、愛猫の運勢を診断します。左にある「九星気学早見表」から本命星を調べて、運勢や幸運日をチェックしよう！

●監修：藤森緑

占い師として30年以上の経験を持ち、著書も20冊以上。現在は4羽の鳥を溺愛中。

## ★九星気学早見表★

愛犬、愛猫の九星は、下記の早見表にある生まれ年から本命星を確認します。1/1～2/3生まれの場合は、前年の九星になります。

	一 白 水 星	二 黒 土 星	三 碧 木 星	四 緑 木 星	五 黄 土 星	六 白 金 星	七 赤 金 星	八 白 土 星	九 紫 火 星
生まれ年	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000
	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009
	2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018



一  
白  
水  
星

### 感情の起伏が激しく落ち着かない時

はしゃいだり怒ったりと感情がコロコロ変わりそう。集中力に欠ける時なので、しつけや芸を教えるのは先延ばしにした方が◎。5月は孤独感が強まり、深い愛を求めがち。一緒に寝るなど愛情表現を。結膜炎など目の病気には要注意。

★ラッキーday★

4/27(月)、5/6(祝)、15(金)

ラッキーアイテム

●茶色の首輪  
●冷凍のペットフード



二  
黒  
土  
星

### 人前でもおとなしくどんな時も優等生

4月は気分が沈む場面が多いものの、5月に入ると精神状態が安定しそう。マジメでおとなしいので、誰に会わせてもいい子でいられます。ただし運動不足による体重増加が心配。広々とした場所で走らせて、カロリー消費を心がけて。

★ラッキーday★

4/10(金)、5/7(木)、16(土)

ラッキーアイテム

●低カロリーフード  
●チェック柄のウェア



三  
碧  
木  
星

### 温かい言葉やスキンシップでご褒美を

情緒が安定し、飼い主さんを困らせる場面が少ないです。会話やスキンシップを好むため、ご褒美は食べ物より、なでて温かい言葉をかけた方が◎。ただし花粉症や皮膚炎には要注意。ウェアの着用や空気清浄機の設置で工夫して。

★ラッキーday★

4/18(土)、27(月)、5/24(日)

ラッキーアイテム

●ペット用歯磨きシート  
●コールベル



四  
緑  
木  
星

### 犬猫や人との交流を喜ぶ社交家に

好奇心が強まりいろいろな体験をしたがる活発な。特にコミュニケーションが大好きになるので、ペットイベントやドッグランで多くの出会いを経験させて。ただし虫にも好かれる心配が。ノミ取り首輪や予防薬でノミ、ダニの対策を。

★ラッキーday★

4/3(金)、21(火)、5/9(土)

ラッキーアイテム

●猫草栽培セット  
●グルーミンググローブ



五  
黄  
土  
星

### 長時間一緒に過ごし、一体感を強めて

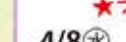
深い愛情と強い信頼を欲する時なので、飼い主さんと長時間過ごすことで満足感を得られそう。一緒に食事やおやつを楽しみ、一体感を強めて。同時にパートナーを求めて発情する場合も。防止スプレーなどでマーキング対策を。

★ラッキーday★

4/13(月)、5/19(火)、28(木)

ラッキーアイテム

●グレインフリーのフード  
●木製の猫砂



六  
白  
金  
星

### 大切な存在だと伝えて安心させたい

自信とプライドが高まり、強気になるこの春。「大切にされていない」と感じるとうすねるので、たくさん声をかけて大事な存在だと伝えてあげて。犬猫仲間を威嚇し、陰悪ムードになる心配も。ほかの子に近づかせない方が無難。

★ラッキーday★

4/5(日)、14(火)、5/11(月)

ラッキーアイテム

●黄色のハーネス  
●厚地のブランケット



七  
赤  
金  
星

### 情緒不安定で暴れて物の破損に注意

常にソワソワし、何となく情緒不安定に。落ち着きがなく物を壊すなんてこともあるので、花瓶など割れ物の置き場所に気を付けて。回虫など寄生虫にも警戒したい時。ペットベッドやトイレを清潔に保ち、排泄物チェックも怠らずに。

★ラッキーday★

4/24(金)、5/3(祝)、21(木)

ラッキーアイテム

●ドッグスリング  
●鈴入りのボール



八  
白  
土  
星

### 旅行やおもちゃで強い刺激を与えて

遊んだり食べたり、欲望のままに快楽を求めるこの春。好きなおやつを持って旅行に連れ出し、刺激の多い時間を満喫させて。新しいおもちゃで物欲を満たすのも◎。ただし欲深さからの、人間の食べ物の誤食にはご注意ください。

★ラッキーday★

4/16(木)、25(土)、5/22(金)

ラッキーアイテム

●木製のかじりおもちゃ  
●おやつビューレ



九  
紫  
火  
星

### 心が成長してやさしくお利口になれる

達観したかのように落ち着き、お利口になれるもよう。自分より弱い存在にやさしくする慈愛心も育ちます。何かで粗相をしても叱らず、信頼する姿勢を見せた方が効果的。ほかに、室内での熱中症には早めに警戒しましょう。

★ラッキーday★

4/8(水)、5/5(祝)、14(木)

ラッキーアイテム

●新しいトイレトレイ  
●おやつのかき出し

サ

イベリアンのなのちゃんは  
のんびり屋さん。撮影中、  
西野七瀬さんの膝の上で心地よ  
そうにウトウトする場面も。

「長毛でフワフワで、すごく  
かわいい子でした。私になどと  
目を閉じてリラックスしてくれ  
抱っこしているだけで私も心が  
穏やかにになりました。かと思  
影の途中でゆるーく逃げ出して  
部屋の隅っこでちよこんと座  
りする気まぐれなところも愛  
かったな(笑)。なのちゃんは癒  
効果抜群です！」

西野さんは普段、かわいいね  
ちゃんを見ると思わず写真に撮  
りたくてしてしまうんだとか。  
「スマホで撮る時は必ず、寄  
引き、ポートレート、動画の4  
種類で撮影するのが私のこだわり  
です。いろんな形で写真に残して  
あげたいんです」  
「ねこちゃんはストリートじゃ  
いからおもしろい」と魅力を語  
る。「どちらかというとわんこは  
人間に近くて、感情もわかりや  
すいと思うんです。一方、ねこ  
ちゃんは感情がわかりそうでわ  
からない。だからこそ気持ち  
を想像するのが楽しくて。突  
然テンションが上がって走り  
回るねこちゃんを見ると、『え  
、何があつたの!?』と思  
うしおもしろいな、って」  
しかし「猫派ですか、犬派  
ですか」という究極の二択には、「  
いや、それは決められません！」

と大きく首を振る。

「実家でミニチュアダックス  
フントを飼っていて、子供の  
ころからずっとかわいがって  
いました。なのでわんこも大  
好きです。実家や友人が飼  
っているわんこに触れ合  
って犬成分をしつかり撮  
取しています(笑)」

そんな西野さんは、3月公開  
の映画『90メートル』に出  
演。難病を抱えるシングル  
マザーの美咲(菅野美穂)と  
その息子・佑(山時聡真)の  
愛を描いた作品だ。西野  
さんは美咲が利用する介  
護施設のケアマネジャー・  
下村を演じる。

「菅野さんの演技は素晴  
らしくて引き込まれました。  
病気を患う演技は難し  
かったです。きつもの  
すごく研究されたのだと  
感じました。一方、普  
段の菅野さんは陽の  
オーラをまとった方。  
いつも撮影の現場を  
明るく照らしてくださ  
り、私も楽しく雑談を  
させていただけでう  
れしかったです。私  
自身、病いや介護の  
ことなど本作を通して  
初めて知ったこと  
がたくさんありました。  
皆さんにとつてこの  
作品がそういったこと  
を知ることになって  
ほしいです」

さらに6月には出演映画『  
免許返納!?』の公開も  
控える。俳優として、  
この先の展望は?

「すでに作品に  
ずっと出させて  
いただいている  
ので、今後も  
楽しみながら  
演技を続けて  
いきたいです  
ね」

Cover Face #106

西野七瀬

& なの  
サイベリアン  
(2歳♀)

・information・

映画『90メートル』

3/27公開



©2026映画『90メートル』製作委員会

小学生のころからバスケットボールひと筋だった佑(山時聡真)。母・美咲(菅野美穂)が難病を患い、佑は高校2年の時にバスケットをやめ、美咲の世話を優先せざるを得なくなる。高校3年になり、佑は担任の先生から自己推薦での大学受験を勧められる。しかし、日に日に身体を失っていく美咲の姿を見ると、上京したい気持ちを打ち明けられずにいた。そんなある日、ケアマネジャー・下村(西野七瀬)からヘルパーの増員により24時間ケアの態勢が整ったことを告げられる。



ねこちゃんの気持ちは  
わかりそうでわからない  
だから一緒にいて楽しい！

### Profile

にしのななせ ● 1994年5月25日生まれ、大阪府出身。11年、乃木坂46 1期生オーディションに合格。中心メンバーとして活躍し、18年に卒業。以降、俳優として出演作多数。『孤狼の血 LEVEL2』（21年）で日本アカデミー賞優秀助演女優賞および新人俳優賞、『恋は光』（22年）でヨコハマ映画祭最優秀新人賞を受賞。

ずっと笑顔で過ごしたいから

# ペットの高齢化対策

近年ペットの平均寿命は延びており、(一社)ペットフード協会の調べでは犬の平均寿命は14.82歳、猫の平均寿命は16歳です(25年全国犬猫飼育実態調査)。長生きになれば年齢を重ねたペットに対するケアが必要となります。老犬介護スペシャリストでもある愛玩動物看護師の清水佐知子さんにお話を伺いました。

取材・文=佐藤紀子 写真=松本順子 取材協力=あにまるケアハウス



長く楽しく一緒に暮らすため、  
飼い主さんの心身の健康を大切に



お話を伺ったのは

清水佐知子さん

ドッグケア スマイル代表  
愛玩動物看護師、老犬介護スペシャリスト、日本ペットマッサージ協会  
ペットマッサージセラピストなどの  
資格を保有。犬の訪問ケアや各種講座を行っている

[www.dogcare-smile.com/](http://www.dogcare-smile.com/)

犬も猫も  
7歳からシニアです

一般的に犬も猫も7歳になると高齢期に入ります。犬の場合は、大型犬の方が早く高齢化します。今はシニアという言い方をすることも多くなりました。ただ、個体差が大きく、元気で走り回れるような子もたくさんいます。7歳くらいだと飼い主さんもまだシニアという感覚を持っていない人も多いでしょう。平均寿命が延びているので、10歳以上のペットも当たり前になってきましたが、さすがに12〜13歳くらいになるとシニアっぽい感じになってきます。年齢を重ねるにつれ、行動に変化が起こります。たとえば、犬の

シニアになったら  
半年ごとに健康診断を

ペットも人間と同じように年に1度の健康診断が推奨されていますが、高齢期になったらできれば半年に1回の健康診断をおすすめします。また、飼い主さん自身のチェックも大切です。週に1回

場合は散歩の時に歩くスピードが落ちたなと感じるようになったり、猫ならピョンと跳び上がる高さが低くなったなと感じることが多いと思います。

またハイシニアと呼ばれる年齢(犬はおおむね12歳以上、猫はおおむね15歳以上)になると食べる量が少なくなってきました。高齢になったせいかもしれませんが、病気が原因になっている可能性もあります。また、ペットは「痛い」と言うことができません。そして犬も猫も痛みを我慢しがちです。

ペットの変化に気付くことができるのは、毎日しっかりペットのことを見ている飼い主さんだからこそ。とてもすばらしいことです。でも、単に「年をとったからね」で済まらず、必要に応じて獣医師の診断を受けることも大切です。

でもいいので11ページのようなチェックリストを利用すると変化が可視化しやすくなります。

高齢になるとできなくなるが増えたり、体の不調も起こりやすくなります。でも、できることを大切にしてケアをし、一緒に楽しい時間を過ごすのがペットにとって幸せなことだと思います。そのためにも、まずは飼い主さんの心身の健康が大切ということも覚えておいてください。

## 食事の量や質、飲水量に注意

### 水分摂取を増やす工夫の例

- **水分の工夫**  
ペット用スープやミルクを与える
- **フードの工夫**  
ドライフードをふやかす、ウエットフードにするなど
- **容器と場所の工夫**  
適切な高さの食器台を使用する。足元が滑らないようマットなどを敷く。複数の水飲み場を作る。猫なら水が流れる給水器を利用する

体が硬くなることによって床においた食器から食べるのが難しくなったり、飲み込む力が弱まることで、誤嚥<sup>ごえん</sup>しやすくなったりします。足腰が弱ってきて、立ったままではフードを食べ切るのが難しくなることも。

また、立ち上がるのがおっくうになったり、喉の渇きに鈍感になつたりして飲水量が減ってしまうことがあります。そのうえ体に水分をためておく保水力が落ちてく

ると脱水状態になりやすいので注意が必要です。

逆に飲水量が多くても病気の可能性があるので、飲水量は常にチェックしておきましょう。

なお、高齢になると必要なカロリー量が少なくなるので、ある程度、食欲が落ちてしまうことはあり得ます。それが自然なことなのか、病気由来なのかは素人判断が難しいので、かかりつけの獣医師などに相談してください。

## 楽しく遊んで刺激をプラス!

犬も猫も、毎日の暮らしの中で刺激を与えることを大切にしてください。刺激といってもそれほど大変なことではありません。

例えば、できたことを大げさにほめてあげることです。高齢になると動きが鈍くなったり、できないことが増えたりするので、「できたことをほめられる」機会が減ってしまいます。食事の前にお手、おかわりをして「いい子だね」「よくできたね」とほめてあげませんか。反応があるまで時間がかかり、見守るのはじれつな気持ちかもしれません。少し待ってあげてください。そのほか、次のページで紹介するバランスディスクを使った簡

単なトレーニングなども、できたらほめてあげてください。

また、散歩に出かけるのもたくさん刺激を受けるチャンスです。土や草の感触やにおい、風、いろいろな音、ほかの人からの声かけなど、さまざまな刺激があります。足腰が弱っているならカートで近くの公園などに行くのもよいでしょう。

猫なら、疲れ過ぎない範囲で猫じゃらしやレーザーポインターなどを使ってたくさん遊んであげましょう。

ペットはもちろん、飼い主さんも楽しい気持ちで過ごすことが大切です。



15歳のトイプードルの飼い主さんから相談を受けてケアをしていました。一時期食欲がなくなりましたが、もともと足に問題があったので車椅子を紹介して、一日一回は外に

連れ出してあげてはどうかとアドバイスしたところ、しばらくすると一日2食しっかり食べるようになったそうです。



## 年齢に応じたフードをチェック!

### ピタワン 10歳以上/日本ペットフード

日本食発想で多品目の自然素材をバランスよく配合した、新時代のピタワンが誕生! コエンザイムQ10を配合し、脂質・たんぱく質を調整した、食べやすいサクサク食感の超小粒ドライフード。



### シニア犬のおやつ/デビペット

鶏ササミと鶏レバーをベースに、シニア犬の健康に配慮した成分をプラスしたスナック。小分けタイプなので散歩の時にも便利。プラスした成分別に3種類あり。



## 体のバランスをチェック

犬は年齢を重ねると体のバランスを崩してしまうことがあります。犬の体重がかかるバランスは、左の図のように前足に60〜70%、後ろ足に30〜40%で、重心は心臓のあたり。もともと前寄りなのですが、高齢になると後ろ足から弱ってくるのが多く、しだいに前足に体重がかかりすぎるようになります。するとさらに後ろ足を使わなくなって、筋肉の衰えにつながり、体全体の問題に波及することが考えられます。

例えば左後ろ足が弱ると、対角線上にある右前足に負担がかかります。すぎ、関節のねじれや関節炎を引き起こすことも考えられます。そしてその痛みをかばうためにさらにバランスが崩れ、全体的な問題に広がっていく可能性も。ですから、早めにその変化に気づき、ゆがみを進行させないことが大切です。

後ろ足の筋肉を付けたり、足の曲げ伸ばしを意識付けさせたりするには、器具や家にあるものを使った簡単なトレーニングが有効です。無理をさせず、遊び感覚で、「できたらほめる」機会にもしてください。

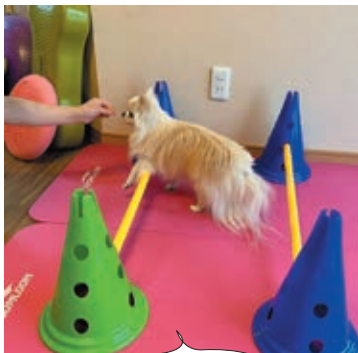
正しい姿勢（ゼロポジション）はこちら！



ゼロポジションは骨格のゆがみや筋肉の偏りがない自然な立ち姿。横から見ると肩の関節の真下に前足、股関節の真下に後ろ足の先端があり、前足と背中、後ろ足のラインが長方形になっています。前から見ても後ろから見ても左右対称で、各関節の高さが同じ状態です。局所的な負担がかかっておらず、けがをしにくいといえます。

### 清水さんのケアの前後の例

前足に体重がかかり、頭も下がりがみでしたが、適切なケアをすることでゼロポジションに近づけることができました。定期的なケアが大切です。

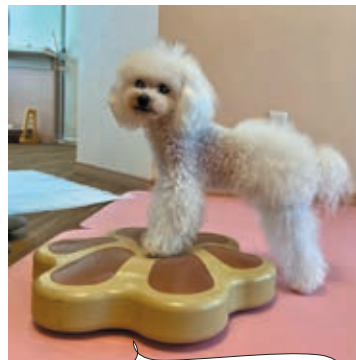


負担にならない高さで！

### 後ろ足の強化対策2

#### キャバレッティ

キャバレッティは障害物を並べで行うトレーニング。足を上げることを意識させるため、障害物をまたがせます。三角錐形のコーンとバーを組み合わせたアジリティコーンなどが販売されていますが、タオルを丸めたものや100円ショップの突っ張り棒を使ってもOK。



おやつで誘導するとスムーズ

### 後ろ足の強化対策1

#### バランスディスク

前足をバランスディスクにのせ、後ろ足に重心がかかるようにします。頭が下がると前重心過多の状態になるので、頭を上げるように誘導します。初めは体勢をキープできればOK。できるようになったら少しずつ時間を延ばしてみましょう。また、顔を前後左右に動かすように誘導すると体幹のトレーニングにもなります。

## 専門家から学びませんか

予防から介護まで、シニア犬のケアを専門家から学ぶことができるオンライン講座です。一般コースでは、犬の気持ちや体の変化、アロマセラピーを使った健康維持などについて知ることができます。ゼロポジションやバランスディスクを使ったトレーニング、食の知識など必要だと思う講座を選んで学ぶこともできます。



ぐらんわん! 大学

http://www.grandwan.com/ ぐらんわん! 大学



編集部's EYE



トイレトレの縁をまたぐのも躊躇するくらい足が弱っていたダックスフント。飼い主さんにキャバレッティの話をしたところ、リビングと玄関を往復するのが好きな子だったので、廊下に100円ショップの突っ張り棒を何本かセットしました。一日に何度も往復して、その度に足を上げていたので、しだいに足が上がるように。トイレも買い替えずすんだそうです。



## 認知症を発症しても、笑顔でケアを

シニア犬・シニア猫のケアホームで、使いやすい介護用品を教えてくださいました。



### 高反発のマット

体圧が分散するので、床ずれなどを防ぎます。また丸洗いできるタイプなら、いつも清潔に保つことができます。



### 姿勢をサポートするクッション

広い所に頸をのせ、両手両足を床に下ろした立ち姿勢を取ることができるクッション。中身はマイクロビーズなので適切に体圧が分散し、リラックスできます。

### あにまるケアハウス

〒埼玉県加須市久下5-316-1

☎0480・37・8102

☿東北自動車道加須インターより車で約3分、東武伊勢崎線加須駅より車で約9分

🌐animalcare.jp/



加齢により脳も老化するので、認知機能が衰えていきます。10歳くらいから認知症を発症しやすくなると言われています。

認知症を発症すると、昼夜が逆転したり、排泄の失敗が増えたり、夜鳴きをするようになったりして、飼い主さんの負担が増えます。自分たちで最後まで面倒を見ようとする飼い主さんが多いのですが、終わりの見えない世話が続ぎ、頑張ることも限度があります。

飼い主さんの心身が疲れてしま

い笑顔で接することができなくなると、その気持ちはペットにも伝わると思えます。いったんリフレッシュして、笑顔でペットと向き合いませんか。

1日だけ、あるいは日中だけでも安心して預けられる人や施設を探してみてください。飼い主さん同士で助け合ったり、信頼できる友人や親戚を頼ったり、訪問介護をしてくれるペットシッターや短期でも預かってくれる施設などをうまく活用してください。

## 健康チェックリスト

量って確認!

体重

kg

年

月

日

見て確認!

目 目やに・充血・白濁・その他( )

鼻 乾燥・鼻水・くしゃみ・その他( )

口 歯茎や舌の色・歯石・口臭・その他( )

耳 汚れ・におい・かゆみ・その他( )

皮膚・被毛 脱毛・フケ・ベタつき・その他( )

観察して確認!

食欲 異常なし/いつもと違う( )

飲水量 異常なし/いつもと違う( )

排泄 異常なし/いつもと違う( )

活動量 異常なし/いつもと違う( )

歩き方 異常なし/いつもと違う( )

睡眠 異常なし/いつもと違う( )

そのほか気付いたこと





# 高齢ペットの 気を付けたい病気と対策



高齢と共にかかりやすくなる病気とその対策をまとめました。  
獣医師などとも連携して、ペットの健康を守りましょう。

## 椎間板ヘルニア

背骨の椎骨と椎骨の間でクッションの役割をしている椎間板(軟骨)が変形してゆがみ、正常な位置から飛び出してしまう疾患。骨髄や腰の神経を圧迫し、強い痛みを伴うことがある。特に犬がかかりやすく、ダックスフントなど胴が長い犬種や、ビーグル、トイプードルなどによく見られる。猫の場合、マンチカンやメインクーンなどで見られる。肥満傾向にある猫も注意が必要。

肥満にならないようにする。高い所からの飛び降りや滑りやすい床での運動などは背骨に負担をかけるので要注意。



## 関節炎

高齢と共に軟骨がすり減るなどで痛みや炎症を起こす。体重の増加も負担に。歩幅が狭くなったり、足を引きずる、跳ねるように歩く、活動量が減るなどの症状が表れる。先天的な要素や遺伝的な要素がある場合、比較的若いうちに発症することも。

過度な運動は負担になることがあるが、適切な体重や適度な運動で関節の周辺の筋肉を維持することが大切。屋内のペットの行動範囲は滑りにくい床材に変更を。肥満には要注意。



## 白内障・緑内障

どちらも視力を失う恐れがある目の病気。早期発見が重要。白内障は目の中の水晶体が白く濁っていく病気で、物にぶつかりやすくなったり、階段の昇り降りを嫌がったりする。手術により視力の回復を望むことは可能。緑内障は眼圧が高くなることで痛みや視覚障害が起きる。強くまぶしがり、目がショボショボする、涙が出る、まばたきが増えるなどの症状がある。進行が早いのが特徴。

予防は難しいので、早期発見・早期治療がカギ。そのためには定期的な健康診断が有効。異変に気が付いたら速やかに獣医師に受診を。



## 歯周病

歯周病菌が原因で、歯肉や歯根膜(歯の根と顎の骨をつなぐ薄い膜)などに炎症を起こす。進行すると歯が抜けたり膿がたまって歯茎などに穴が開いてしまうことも。人間の場合、歯周病が進行すると、細菌が血流によって全身を巡り、心臓や腎臓などの障害につながると言われるが、犬や猫も同様。

歯磨きを毎日の習慣に。歯ブラシを嫌がる場合は、噛むタイプのブラシなどを利用しながら、口元に触ることに慣れさせていく。歯や歯茎を触っても嫌がらないようにさせるなどで、段階的に慣らしていく方法もあり。



## 腎臓病

年齢と共に内臓の機能が低下し、高齢になるほどかかりやすくなる。初期はあまり症状が出ないが、しだいに水をたくさん飲んで尿の量が増えるようになる。悪化すると食欲不振や体重の減少、嘔吐を繰り返したりする。根本的な治療法はなく、腎臓にかかる負担を減らし、できるだけ症状の進行を抑えるのがカギ。

常に新鮮な水が飲める環境を整えて脱水リスクを減らし、腎臓への負担を軽減。ストレスにも注意。



## 内分泌疾患

ホルモンは生命の維持に欠かせないものだが、その分泌や作用の異常によってさまざまな病気が引き起こされる。病気によって症状は異なり、糖尿病やクッシング症候群では多飲多尿、甲状腺機能低下症では顔のむくみによる悲しそうな表情や尾の脱毛、猫に多い甲状腺機能亢進症では活発になって食欲が旺盛なのに痩せるなど、状態や行動の変化がサインとなることも。

ホルモンバランスを維持するためには、適切な食事と運動、ストレスの少ない生活環境を整えることが大切。また、定期的な健康診断や体重や飲水量の管理などで早期に発見して重症化を防ぐことも肝要。



# 日本食発想の健康ごはん、誕生。

国産ドッグフードのバイオニア「ビタワン」ブランドから、令和の時代にふさわしい「新ビタワン」がお目見え！



※1.ドライフードですので保存料は使用していません。



## 20品目が摂れる バランス栄養食

栄養素の働きを考えた「3色食品群」をもとに、20品目以上の自然素材をバランスよく配合。自然な香りや旨みを大切に、さまざまな肉や魚の風味を組み合わせ、愛犬が喜ぶ味わいに仕上げています。

日本初の国産ドッグフード「ビタワン」が誕生したのは1960年。日本で暮らす愛犬のためのドッグフードとして開発され、時代と共に進化を続けてきました。そしてこの春、長寿国ニッポンの食事から着想を得た、「新時代のビタワン」が誕生！ 多品目の自然素材を使用して、優れた栄養バランスと素材のおいしさを両立させたビタワンだけのオリジナルレシピです。ライスパタンや発酵食品の麹を取り入れ、おなかにやさしいのもポイント。こだわりの日本食メニューが詰まった新ビタワンを、ぜひお試しください。



「日本食の考え方に注目！」

### なぜ多品目がいいの？

愛犬のおなかには、人と同様さまざまな腸内細菌がすみ、それぞれ働きや好む食べ物が異なります。多彩な自然素材をバランスよく食べることで、菌の多様性を生み、愛犬の健康をサポートすると考えられます。



## 「うちの子」に合わせて選べる3つのラインアップ

※2栄養バランスのとれた食事で健康維持



- 免疫力の維持<sup>※2</sup>
- 適切な脂肪値
- おなかの健康

子犬から成犬への切り替えに！ 成犬用 (150g/1.5kg)



- チキン・小麦不使用
- 皮膚の健康ケア
- 免疫力の維持<sup>※2</sup>

食物アレルギーに配慮！ 成犬用 (150g/1.4kg)



- サクサク小粒
- 免疫力の維持<sup>※2</sup>
- コエンザイムQ10

シニア犬におすすめ！ 10歳以上用 (150g/1.4kg)



### — 日本ペットフードの社会貢献 —

私たちは日本のペットに寄り添い続ける「ビタワン」を象徴として、すべてのペットが笑顔で暮らせる未来を目指し、「ビタワン スマイル活動」を始動します。

詳細は  
二次元コードから  
ブランドサイトを  
チェック！

ブランドサイトは  
こちら



# おいしさを追求！ 選べる2つの愛犬ごはん

本物のおいしさをとことん突き詰めた2タイプの新商品が登場。  
愛犬の好みやシチュエーションに合わせて使い分けてみては？



どうしても同じものが多くなりがちな愛犬のごはん。毎日与えるものだけに当然と言えば当然ですが、忙しい朝、寒い夜、特別な記念日など、その時々状況に合わせて選べたらいいと思いませんか？ 忙しい朝にはお皿に出すだけの手軽なタイプ、寒い夜には肌に温めた温かいごはん、そして記念日には2つを組み合わせた特別バージョンにしてみました。おいしさにこだわった2タイプの新商品をじょうずに活用して、愛犬の食事の時間をより豊かなものに。

## 香り立つ、あったかウェットフード



ささみ&レバー

レンジで10秒

### レンチン 温めてほかほかごはん

レンジで温めると、愛犬の食欲を刺激するおいしい香りが立ち上るパウチタイプの総合栄養食。鶏のささみと鶏レバーを合わせ、とろみをつけているので、ドライフードなどにも混ぜ合わせやすくなっています。健康維持に配慮して乳酸菌KT-11を配合。各50g。

## 鶏生肉を使用した半生タイプ！



鶏肉 成犬用

お皿に出すだけ

### クローバースタイル 素材の旨味

食品用の鶏の生肉を贅沢に使用した、素材の旨味たっぷりの総合栄養食。柔らかく、超小粒サイズの半生タイプなので、小型犬やシニア犬でも食べやすいのもポイントです。成犬用、シニア犬用共に、それぞれの健康に配慮した成分も配合。各50g×4袋。



ささみ&レバー すりおろし野菜

### 4つのポイント

- 1 袋のままレンジで10秒温めるだけ！
- 2 食欲をそそるおいしい香り立ち
- 3 乳酸菌KT-11を配合
- 4 好みで選べる2種の味わい

### 4つのポイント

- 1 食品用鶏肉の生肉を主原料に使用
- 2 健康維持成分を配合
- 3 超小粒タイプ
- 4 便利な小分けパック



鶏肉 シニア犬用

## シニア犬用の おやつもチェック！

鶏ささみと鶏レバーをベースに、7歳頃からの高齢期の健康に配慮した成分を配合した「シニア犬のおやつ」。今春追加された「DHA・EPA・コエンザイムQ10配合」などの3種は、いずれも保存料、酸化防止剤、発色剤などは不使用です。各25g×4袋。



DHA・EPA・コエンザイムQ10配合

植物性乳酸菌K71・コエンザイムQ10配合



グルコサミン・コンドロイチン・コエンザイムQ10配合

ホームページ、SNSもチェック！



# かわいくたべちゃう! シリーズで絆が深まるおやつ体験♪

愛犬とのおやつ時間は、飼い主にとって幸せなひととき♡  
キュートなおやつで、愛犬との笑顔広がるコミュニケーションを!

長く愛される  
「かわいくたべちゃう!」の元祖  
かわいくたべちゃう!  
ササミ  
(7本入/22本入)

迷ったら  
コレ!

06年の発売以来、ラインアップを拡充しながら愛犬家の心をつかみ続けている「かわいくたべちゃう!」シリーズ。そのコンセプトは「わんちゃんがおやつを手で持って食べる姿がかわいい」という発想から。独自の棒形状で、わんちゃんが自然と手に持ってカジカジ、ペロペロかわいく食べちゃう! 元祖の「ササミ」をはじめ、多様な形状やデンタルタイプなどバリエーションも豊富。さらにこの春お米や鴨ロースなど、原材料こだわった新商品も仲間入り!



## 楽しむポイント♪

1 わんちゃんが手に持って食べやすい形状だから、かわいく食べている姿が見られる!



ちよーだい♡



2 おねだりする姿もかわいい!

3 かわいく食べている写真や動画をSNSにアップしよう!



#かわいくたべちゃう

低脂肪な鶏ササミを100%使用し、持って食べやすいロール形状に仕上げました。適度な噛み心地で丸ごと食べられ、愛犬も大満足。着色料・保存料・発色剤・食塩不使用。

※写真はイメージです。愛犬の性格・体格により食べ方は異なります。

## ～シーンや好みに合わせて選べるラインアップがいっぱい♪～

デンタルケアに!



デンタルファイバースティック

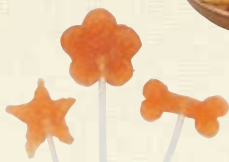
イベントやお祝いに!



ナンバースティック



ホイップスティック



ポップスティック

ロールスティック

素材いろいろ春の新商品!



ササミとタラのダブルロール



鴨ロース



ササミ巻きふっくらおこめスティック

かわいくできたね! ピッツ



第7回

澄んだ空気に包まれて  
リフレッシュ!

# ペットとお手軽山歩き

ペットと一緒に特別な体験ができるおでかけ情報をご紹介します。  
第7回は、自然との一体感を味わえる  
山歩きの魅力に迫ります。



撮影に協力して  
くれたのは

塚越沙織さん & ビケくん  
(チワプー♂7歳)

ペット乗車券を  
ゲット!

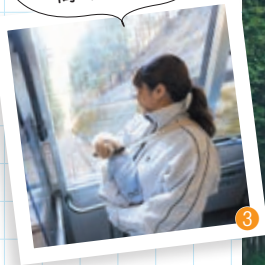
ペット乗車券  
大人 280円  
子供 140円

## 緑のトンネルを抜けて ケーブルカーで いっきに山の上へ!



2

景色がグングン  
高くなる!



3

標高831mの  
御岳平に到着!



4



1

今回訪れた山はココ!

東京都

御岳山



### 愛犬フレンドリーな魅力が満載!

奥多摩エリアにある御岳山は、標高929m。ケーブルカーで中腹まで上がれ、初心者や犬連れでも手軽に山歩きが楽しめる。山の上には小さな集落やレトロな参道商店街、山岳信仰の聖地・武蔵御嶽神社など見どころも豊富だ。

〒東京都青梅市御岳2-483(ケーブルカー滝本駅)  
☎0428-78-8121(御岳登山鉄道)

売店にはワンちゃん用  
クッキーも



ポカポカ陽気に誘われて、自然の中におでかけしたくなる季節。ペットと春の山歩きに挑戦してみませんか? 新緑の中、一歩一歩大地を踏みしめながら、野花の香りをかいだり、ダイナミックな景色を眺めたり…。日常では得られない刺激を味わえ、犬も人もリフレッシュできます。

初心者が山を選ぶポイントは、犬にも飼い主にも無理のないこと。高低差200m以下、歩行タイム2〜3時間ほどのコースがおすすめです。犬同伴OKのケーブルカーやロープウェイがあるスポットを選べば、より手軽に楽しめます。食堂での山ご飯や下山後の温泉なども事前に調べておくと、満足度がさらにアップ。体調と準備をしっかりとして、出かけましょう。

### 犬連れ山歩きの心得

- ◆自然保護地区などペットの入山禁止の場所もあるので、事前に自治体や観光協会の情報を確認しましょう。また、乗り物を利用する際は、クレートやキャリーに入れるなど、各社のルールに従いましょう。
- ◆登山道では犬を放さず、リードは常時着用を。人と擦れ違う際はリードを短く持ち、周囲への配慮を忘れずに行動しましょう。
- ◆自分と犬の体力に合わせた場所やコースを選ぶこと。天候や体調に不安がある時は、途中で引き返す判断も重要です。
- ◆混合ワクチンと狂犬病ワクチンの接種は必ず済ませておきましょう。野外で過ごすため、ノミ・マダニ・フィラリア対策も必要です。
- ◆愛犬にはウエアを着せるのがおすすめ。虫や草花の種、汚れを防ぐほか、擦り傷対策にも役立ちます。また、エチケット袋を持参し、排泄物は必ず持ち帰りましょう。

## 自然を楽しみながら 参道を歩く

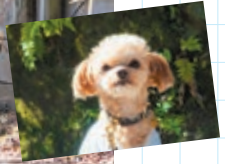
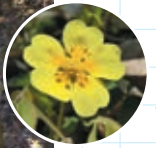
ケーブルカー御岳山駅から武蔵御嶽神社までは徒歩約25分。眺望がよく歩きやすい舗装路を愛犬と散歩すれば、ヤマザクラやミツバツツジなど春の花々に出合え心癒される。途中、御師の集落や昭和レトロな商店街、灯笼や石碑に囲まれた石段など、写真映えるスポットもたくさん！



わんちゃんOKの  
食堂で腹ごしらえ！



参道商店街に店を構える「千本屋」は、とろろや山菜がたっぷりのそばが名物。愛犬同伴で食事が楽しめる



徒歩約25分

手水舎には  
ペット用の水場が



## おいぬ様を祀る 武蔵御嶽神社でお参り

約330段の石段を上ると、古くから山岳信仰の霊場として発展してきた武蔵御嶽神社が山頂に鎮座。多くの神々を祀るなかでも、「おいぬ様」として親しまれるニホンオオカミの神・大口真神様で知られ、愛犬と一緒に参拝できる。愛犬のご祈祷も受け付けており、お札やお守りもそろうのでチェック。



愛犬用の  
お守りや  
おみくじ♪

## 体力に余裕があれば… ロックガーデンを ハイキング！

沢沿いに続く散策路「ロックガーデン」は、約2時間半で周遊できる人気のハイキングコース。滝やこけむした巨岩が点在し、幻想的な自然景観が楽しめる。



ケーブルカー・ロープウェイで行ける！

## 全国のおすすめ山



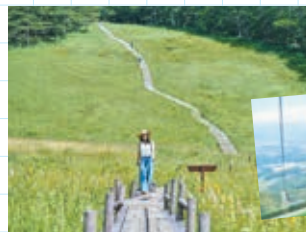
三重

こざいしよだけ  
御在所岳



ロープウェイで標高1,212mの山上公園へ。ペットはキャリーケースに入れば乗車OKで、貸し出しも行っている。春はツツジ科の花々が咲き誇り、山上からの絶景を眺めつつ、愛犬との散歩を楽しめる。

☎三重県三重郡菟野町湯の山温泉  
☎059-392-2261(御在所ロープウェイ)



長野

にゅうかきやま  
入笠山



標高1,955mの入笠山に広がる「富士見パノラマリゾート」。リード着用で愛犬とゴンドラに乗車でき、山頂エリアでトレッキングも可能。4/25(土)からのグリーンシーズンには、約150種の山野草が彩る。

☎長野県諏訪郡富士見町富士見6666-703  
☎0266-62-5666(富士見パノラマリゾート)



茨城

つくばさん  
筑波山



標高877mと日本百名山で最も標高が低く、初心者も挑戦しやすい。男体山へはケーブルカー、女体山へはロープウェイが利用でき、愛犬はクレートなどに入れば乗車可能。ペット用ケージの貸し出しも。

☎茨城県つくば市筑波1  
☎029-866-0611(筑波観光鉄道)

※ケーブルカーやロープウェイの営業時間、料金、犬同伴の条件などは、2次元コードからご確認ください。

# よく食べると評判の 猫用腎臓ケアフード

ねこちゃん健康維持をサポートする機能性フードながら、  
気になる食い付きも抜群の「腎臓ケアクランキー」が今話題です！

ずっと一緒にいたい、かわいく  
て仕方がない愛猫。それだけに健康  
には気を付けてあげたいですね。  
昨秋発売された「腎臓ケアクラン  
キー」は、ねこちゃんの健康の不安  
で上位にあがる腎臓の健康維持に  
配慮した機能性フード。下部尿路  
や皮膚・被毛の健康維持、毛玉の  
形成にも配慮しています。機能性  
フードながら、食い付きのよさも  
話題です。おいしく食べてくれる  
機能性フードで、これからも愛猫  
の健康をずっとサポートしていき  
ましょう。

## 健康とおいしさを両立♪

### 腎臓ケア

ミネラル成分を調整することで腎臓の健康維持に配慮。  
カルシウム、リン、ナトリウムも低減\*しています。

\*「CIAO すごい乳酸菌クランキー BOX まぐろ味ミックス味」比カルシウム  
約40%、リン約35%、ナトリウム約50%低減

### 下部尿路ケア

マグネシウムの量を調整  
してストルバイト結石の  
形成に配慮。

### 毛玉・皮膚・被毛ケア

食物繊維(セルロース)を配合して毛玉の形  
成に配慮するほか、含硫アミノ酸(シスチ  
ン)、リノール酸、DHA・EPAを配合して皮膚・  
被毛の健康維持に配慮。

### うまみたっぷりのカリカリ粒

お魚エキスが染み込んだカリカリ粒を、ねこちゃんが  
大好きなまぐろやかかつお、チキンのパウダーでコーテ  
ィング。香りのいいかつお節をトッピングして、食い  
付きがさらにアップ！



\*イメージ写真

かつお節入り  
まぐろ味  
(170g)

かつお節入り  
チキン味  
(170g)



かつお節入り  
かつお味  
(170g)



かつお節をトッピング！



## オリジナルクッションなどが もらえるキャンペーンを実施中

焼かつお、焼さきみなどの「焼」  
シリーズとCIAOちゅ〜るシリー  
ズを買って応募する「CIAOで当  
てチャオ」キャンペーンを5/31⑩  
まで実施中。オリジナル賞品の  
CIAOちゅ〜るクッションや3000  
円分のギフトカードなどがもら  
えるチャンス！

詳しくは  
ココから！



## 4袋入りの 個包装タイプも！



チキン味  
(140g×4袋)



かつお味  
(140g×4袋)



まぐろ味  
(140g×4袋)

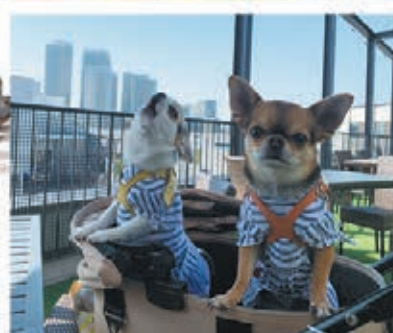
1袋が140gずつの小分けになった、  
持ち運びに便利な3種もラインア  
ップ。腎臓や下部尿路、毛玉・皮  
膚・被毛の健康をケアする成分に  
加え、健康な胃の運動機能の維持  
を支える味の素(株)のアミノ酸成  
分「Amino A&G」(アルギニン、グ  
ルタミン酸塩)も配合しています。



# 世界の料理と千葉の コラボレーション



わんちゃん全席OK



〒277-0814  
千葉県柏市正連寺394-3 中央133街区3  
KOIL 16 Ichiroku Gate  
04-7186-7823  
営業時間 8:00 - 19:00

**70SEATS**





アスク動物病院  
院長 磯野 和彦 先生

1997年3月 日本大学農獣医学部獣医学  
科卒業。1997年～2008年にかけて都内  
3ヶ所の動物病院勤務を経て2008年9月  
東京都町田市にアスク動物病院を開業。

〈所在地〉町田市小山ヶ丘3-6-6  
カインズ町田多摩境店1F



# 獣医さんにお聞きしました

東京都町田市にある「アスク動物病院」の磯野院長に、「フードやサプリメント、おやつについて」と「ペットのセルフメディケーション」についてお話を伺いました。

## フードの選び方と注意点

動物の健康管理をする上で一番重要なのがフード選びと考えております。多くの動物は幼少期に各家庭にやってくると思います。その後、不妊手術を経て大人になり、やがてシニア期に入ります。この動物の成長に合わせたフード選びがとて重要で。例えば、大人になる過程での重要な移行期にそぐわれないフードでは栄養素が過不足を起す恐れがあり、不妊手術の前後で同じフードのままだと太りやすくなったりします。また大人になるとその子の特性（アレルギーなどの皮膚トラブル、泌尿器疾患や肥満など）に合わせたフードでコントロールしていくことも重要です。

## このようなことから、当院では

不妊手術が終わった段階からその子の成長と特性に合う付加価値の高い、価格に見合ったフードを推奨しています。

## おやつ型サプリメントのすすめ

フードよりもさらに種類が多いのがおやつです。当院では基本におやつは推奨しておりませんが、動物とのコミュニケーションとして、win-win（与える楽しみ、もらえる喜び）という側面を持っている『おやつ型のサプリメント』は推奨しています。

## サプリメントは付加価値の高い

機能性成分が含まれており、不足しがちな栄養素をその子に合わせて補えるというメリットがあるため、サプリメントの位置づけは以前より重要になってきています。特におやつ型サプリメントは飼い主さんもあげやすく、お互いの楽しみとして継続しやすいのが特徴です。サプリメントは継続することとポイントですから、粉末や錠剤のようなサプリメントが苦手な子も喜んで食べてくれるおやつ型はサプリメントの継続摂取にも一役買っているようです。

動物の栄養摂取にフードが最重要であることは変わりませんが、そこにサプリメントなどをプラスする際、迷ったときは動物病院にご相談ください。

## 動物のセルフメディケーションとは

人でいうセルフメディケーションは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。例えば、風邪気味の時に薬局の薬を飲むといったことがそれにあたります。しかし動物自身ではセルフメディケーションはできません。動物のセルフメディケーションは飼い主さんの責務であり、定期検診や体重、運動、フードなどの管理、そして、それらを継続する根拠が重要です。そして動物のセルフメディケーションのナビゲーター役として、我々獣医師や動物病院があるのではと考えております。

## セルフメディケーションを意識

することで、動物と飼い主さんの関係性やQOLの維持につながっていきます。動物がいつまでも元気で健康にいてくれることは、飼い主さんの喜びであり、獣医師の喜びでもあるのです。

## 最後にありますが、動物用の

フードやサプリメントは厳格な基準がありませんで、より安全で安心な動物病院おすすめのものを選んでいただくよいのではないでしょうか。



筋トレわんわん  
犬用 約40個(56g)



筋トレにゃんにゃん  
猫用 約25個(28g)



ニュージーランドで自然放牧された乳牛から独自技術で作られた脱脂粉乳タイプサプリメントに。きのくにユグレナ®やラクトフェリン、BiProGE®乳酸菌をプラスし、腸内細菌叢を整え、健康を維持することにより、免疫力や皮膚のハリ、ツヤを保ちます。



ペットアイジージープレミアム  
(犬・猫用)  
NET:120g

動物病院  
専用商品です

【お問い合わせ】 兼松ウエルネス株式会社 ☎03-3669-7064 (平日9:00~17:00)



# PRESENT

今号の「わんにゃんWalker」はいかがでしたか? 読者の皆さまにプレゼントをご用意しました。「わんにゃんWalker」公式ホームページより、ぜひご応募ください。

**日本ペットフード**

**ピタワン 国産チキンのレシピ 成犬用**

内容量:150g  
 ◎詳細はP13

2種セットで **8** 名様

多品目をバランスよく食べる「日本食」から着想を得た国産ドッグフードが新登場。体を作るもとなる国産チキンやイワシ、体の調子を維持するキャベツなどの野菜、エネルギーのもとになるトウモロコシなど、20品目以上を使用。お手ごろサイズの150g入りを2個セットにして8名様に。



●0120-301-908 ☎www.npf.co.jp

**いなばペットフード**

**腎臓ケアクランキー かつお節入り まぐろ味、かつお節入り かつお味、かつお節入り チキン味**

内容量:各170g  
 ◎詳細はP18

3種セットで **10** 名様

ねこちゃんの腎臓の健康維持をサポートする機能性フードをプレゼント。ミネラル成分やカルシウム、リン、ナトリウムの量を調整して腎臓の健康維持に配慮しているほか、よく食べると食い付きのよさも話題の3種をセットにして10名様に。



●0120-178-390 ☎www.inaba-petfood.co.jp

**デビフベツト**

**レンチン 温めてほかほかごはん ささみ&レバー、ささみ&レバー すりおろし野菜**

内容量:各50g  
 ◎詳細はP14

2種セットで **12** 名様

レンジで温めると、わんちゃんの食欲を刺激するおいしい香りが立ち上るウェットフードが新登場。鶏のササミと鶏レバーを合わせたとろみのあるタイプなので、ドライフードのトッピングにもおすすめ。健康に配慮して、乳酸菌KT-11を配合した2種をセットにして12名様に。



●03-3941-4171 ☎www.dbfpet.co.jp

**兼松ウェルネス**

**HMBケアサプリ 筋トレわんわん**

内容量:56g(約40個入り)  
 ◎詳細はP20

**10** 名様

わんちゃんの全身の筋肉維持のための、HMBカルシウム配合ケアサプリメントを10名様にプレゼント。国産鹿肉を使用した柔らかくて食べやすいおやつのようなクッキータイプで、気になる嗜好性も抜群。低アレルギー、グルテンフリーの動物病院専用商品。



●03-3669-7064 ☎www.s-milk.com

**かわいくたべちゃう! ササミ (7本入)、ササミ巻き ふっくらおこめスティック 野菜入り (10本入)**

◎詳細はP15

2種セットで **10** 名様

愛犬がかわいく食べている姿が見られると評判の、犬用おやつ「かわいくたべちゃう!」シリーズ。20年近く愛され続ける、低脂肪な鶏ササミを100%使用したササミと、ふっくらとしたおこめスティックのササミ巻きをセットにして10名様にプレゼント。



●0120-133-035 ☎www.petio.com

※当選者の発表は発送をもって代させていただきます。  
 ※ご提供いただいたお客様の個人情報は、プレゼントの発送に利用させていただきますほか、お客様の個人を識別できない統計的な資料を作成するために利用させていただきます。詳しくは当社のプライバシーポリシーをご覧ください。  
 ☎r.kadokawa.co.jp/company/policy.php





愛犬といく♪

ご神犬が

幸せ導く

高野山の社



大輝号 わんぱくな息子

すずひめ号 クールな母親

現代のご神犬・天然記念物紀州犬の親子は毎月16日(10月を除く)に公開

丹生都比売神社のご祭神のお使いは、**白**と**黒**のご神犬。

このご神犬が弘法大師を高野山へ導いたと伝わります。

以来、幸福や良縁へ導く「みちびきのご神犬」として、親しまれています。

ペットとご一緒にぜひお参りください。

人気の授与品をご紹介します



ご神犬御朱印(夏)



ペット守



縁結び守



ご神犬キティ守



みちびき犬みくじ

世界遺産

紀伊國一之宮



丹生都比売神社

高野山総鎮守

Instagram



HP



※ペットのご参拝、ご祈願については、HPをご確認ください。

TEL.0736-26-0102

和歌山県伊都郡かつらぎ町上天野230  
京奈和自動車道かつらぎ西ICより約20分