

全国版

FREE

ずっともっとHappy!
ペットFamilyのための
ライフスタイル
マガジン

わんにゃんWalker

HP sp.walkerplus.com/wannyan/

発行：株式会社KADOKAWA

Interview

石川恋

映画「マスカレード・ナイト」出演

2021

6・7

隔月発行

全6回連載

ペットの
しつけ
講座

第2回 犬との信頼関係を結ぶ
コマンドトレーニングを
覚えよう

ペットの
水分不足に
注意しよう!

わんにゃん
ウォーカー
公式HP

WEBで読める電子版も好評/
HP sp.walkerplus.com/wannyan/
Twitter [@wannyanwalker](https://twitter.com/wannyanwalker)



好評連載

にゃんだふる
ギャラリー

4 Cover Face インタビュー

石川恋

6 特集

ペットの水分不足に注意しよう！



11 ジェックス
水分補給で熱中症予防！
いつでも新鮮&キレイなお水で
ペットの健康をサポート♪

12 日本ペットフード
「添加物が気になる人」へ
愛犬想いのピュアなフード

13 リッチェル
梅雨前の買い替えがおすすめ
猫砂をガードするトイレにチェンジ！

14 ペットライン
国産 おいしさ 健康 を追求！
「メディコート」「メディファス」で
グレインフリーの新習慣

16 全6回連載 ペットのしつけ講座

第2回 犬との信頼関係を結ぶ
“コマンドトレーニング”を
覚えよう

18 サンコー
“フローリングでツルツル滑る…”
室内犬のお悩みをタイルマットで解決！

19 アイシア
猫本来の食生活に近い
グレインフリー対応の「黒缶」「金缶」が新登場

22 わんにゃんWalker編集部が選びました！
ねこ休み展
にゃんだふるギャラリー

24 デビフペット
デビフペットのわんゴハン カンタン健康レシピ
オクラのとろとろスープ風♪

25 読者プレゼント



読者の皆さまの声にお応えして、「わんにゃんWalker」の公式ホームページでは、最新号をWEBにアップしています。配布・設置場所も掲載していますので、ぜひアクセスしてください！

HP sp.walkerplus.com/wannyan/



撮影＝諸井純二 (Rooster)／ヘアメイク＝野口由佳 (ROI)／スタイリスト＝金野春奈
編集協力＝千葉由知 (ribelo visualworks)／衣装協力＝HUNDRED COLOR (スカート)、
Histoire (アクセサリー全て)／デザイン＝清水麻紀子



スペシャルプレゼント

2 名様
石川恋さん
サイン入りチェキ
○インタビューはP4

快晴の下、こはだちゃんとお庭で思いっきり遊んだ石川恋さん。サイン入りツーショット写真を2名様に！
(応募方法はP25)



発行 株式会社KADOKAWA
〒03-3238-8421
発行人 西澤元晴
編集人 荻田雅彦

編集 伊藤聡史
越智龍二
デザイン 清水麻紀子
校閲 アドリブ
印刷・製本 大日本印刷株式会社

全国版：広告
企業版：企画・制作
ペット事業室
配布

兼松株式会社
兼松株式会社 〒03-5440-9593
メディア担当 高野雅行
グローバルペットケア株式会社
ラブリー・ペット商事株式会社
株式会社森光商店

©KADOKAWA CORPORATION 2021
本誌の無断複製(コピー、スキャン、デジタル化等)並びに無断複製物の譲渡及び配付は、著作権法上での例外を除き禁じられています。また、本誌を代行業者などの第三者に依頼して複製する行為は、たとえ個人や家庭内での利用であっても一切認められておりません。本誌の価格表示はすべて税込表記となります。

旅

行をするとその土地の動物園や水族館を訪れ、「できればシロクマやトラを飼いたいです(笑)」と言っほど生き物好きな石川さん。元気なこはだくんとの撮影も楽しんでくれたよう。

「こはだくんは走るのもおやつをもらうのも全力で、やんちゃな感じがかわいかったです！ 私が飼っているチエルシーというトイプードル(♀)もこんなふうに元気で、チエルシーと似ていますね」

大学生の時に飼いだしたチエルシーちゃんとの暮らしはもう6年。「チエルシーは私が寝るタイミングをわかっていて、先にベッドの上で待っていてくれます。その姿を見た時がすごく幸せです♡」ただ、私が帰宅した時はあまり出迎えてくれません。ソファの上

に座ったまま「あ、おかえり」という感じの塩対応で。でもそういうところも好きです(笑)」

そんなチエルシーちゃんについて、先輩俳優に相談したことが。「冬にチエルシーに触った時にパチッと静電気が起きて、それ以来チエルシーが怖がつてハウスから出てこなくなりました。心配になり木村拓哉さんに相談したら『怖かったんだろうけど時間がたてば大丈夫だと思う。犬に触る前に木に触ると静電気が起きないよ』と教えてくださって。木村さんはチエルシーのことを『彼女は』と言ってくたさるので、そういうところもすてきだなと感じました」

こんな会話が盛り上がったのが映画「マスカレード・ナイト」の撮影現場。新田刑事(木村)がホテルに潜入捜査する映画「マスカレ

ード・ホテル」(19年)の続編で、石川さんはホテルのフロントクラーク・川本を演じている。

「川本は先輩の尚美(長澤まさみ)さんに憧れているので、尚美さんみたいになりたいという気持ちで演じました。私もまさみさんに憧れているので、そこは同じです」

大ヒット作の続編決定は「素直にうれしかった」と言う。

「前作はまだ撮影現場にも慣れていなくて、先輩方にすごくお世話になったので、今回は皆さんに少し成長した姿を見せられたらという気持ちがありました。前作より先輩方との距離も縮まりいろいろなお話もできましたし、尊敬するまさみさんが『恋ちゃんはお芝居が本当に好きなんだなって伝わる』と言ってくたさったのがとてもうれしかったです。物語的には前作以上に予想がつかない展開になっているので、とても楽しめる作品になっていると思います」

ベッドの上で私を待っていてくれるのが幸せです

Cover Face
#77

石川 恋
&
こはだ

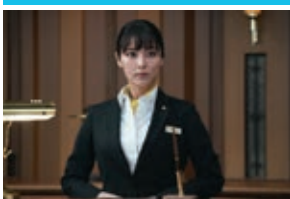
プードル×マルチーズ(1歳♂)

Profile

いしかわれん●1993年7月18日生まれ、栃木県出身。13年に坪田信貴著「学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話」の表紙モデルを務めブレイク。17年より雑誌「CanCam」の専属モデルに。女優としての出演作にドラマ「東京タラレバ娘」(17年日本テレビ系)、「やっぱりおいしい刑事」(21年NHK BSプレミアム)、映画「ぐらんぶる」(20年)など

「マスカレード・ナイト」

9/17◎東宝系にて公開



©2021東野圭吾／集英社・映画「マスカレード・ナイト」製作委員会

東野圭吾原作の「マスカレード」シリーズの映画化第2作。東京都内で不可解な女性殺害事件が発生。捜査が難航する中、「大みそかにホテル・コルテシア東京で行われるカウントダウンパーティ「マスカレード・ナイト」に犯人が現れる」という密告状が警視庁に届き、警察はホテルに潜入捜査することを決断。警視庁捜査一課の新田刑事は再びフロントクラークに扮してホテルに潜入し、優秀なコンシェルジュの山岸尚美と再会。警察とホテルウーマンの水と油のコンビが難事件解決に挑んでいく。



脱水は全身に影響する

人間もペットも、水分が体を構成する一番大きな要素。年齢や体の大きさなどで異なりますが、犬も猫も体の半分以上が水分です。水分不足が進むと、脱水症状に。脱水はどの臓器にも関わりますが、特に腎臓や心臓などに悪影響が起こりやすくなります。基礎疾患がある場合は、特に注意が必要といえるでしょう。そして最も怖いのは、脳の脱水。脳の水分不足は、一気に意識障害を起こしてしまうこともあるからです。脱水は本当に怖い！というのが臨床医の思いです。小さな異変を見逃さないでください。

犬の方が脱水を起こしやすい。 多頭飼いの猫も注意

ペットがいつでも飲めるように、水を準備しておくことが大切です。特に犬の場合、体が大きく普段から水をガブガブと飲む子ほど、水がなくなっていないか、注意した方がよいでしょう。一方、多くの猫は、こまめに飲むので熱中症にはなりにくいようです。一回に飲む量も少ないので、毎日替えてあげれば、水を切らすことはほとんどないでしょう。ただ、多頭飼いの場合は注意が必要です。猫の間で主張ができない子は、水を飲みたくても飲めないということもあるので、気を付けてあげてください。



ペットの水分不足に注意しよう！

暑い季節になると、ペットも熱中症を起こしやすくなるということは、すでによく知られています。その原因は水分不足。でも実は、夏になる前から水分不足に注意が必要ということを知っていましたか？

取材・文＝佐藤紀子 イラスト＝岡本倫幸



ペットも熱中症を起こすことがよく知られるようになり、夏には対策をする飼い主さんが増えてきました。それはとてもいいことなのですが、実は熱中症は春先からもう始まっているのです。

え、そんなに早くから？と思うかもしれませんが、でも、犬も猫も毛皮を身にまとっています。しかも、暑くても脱ぐわけにいきません。気温が20度くらいいでも、熱中症を起こして病院に来るペットは少なくないのです。特にこれから

水分不足の対策が必要なのは、夏だけではなく、夏だけではありません！

の梅雨シーズンは、気温が上がり、蒸し暑くなります。高温多湿な環境では熱中症を起こしやすくなるので注意が必要です。熱中症を起こさないために必要なのが、適切な水分の摂取です。いまずぐにでも対策を立てる必要があります。まずは、普段とっている水分量が適切かどうかを確認しましょう。その上で、毎日摂取量が減っていないかどうかチェックします。犬なら散歩やドッグランなどで遊ぶ際には、季節にかかわらず適切な水分補給が必要になります。そして、気を付けたいのが高齢のペット。食欲と飲水は関係があるので、食欲が落ちると水もあまり飲まなくなります。また、動きが鈍くなると、水を飲みに行くことさえおっくうがるようになるので、常に気にしてあげることが大切です。



教えてくれたのは…

西岡賢一さん
パル動物病院院長、
Team HOPE九州地区委員長

パル動物病院

アットホームな雰囲気、チーム医療を実践。あらゆる疾病に対応できるよう充実した医療環境を整え、専門性の高い獣医師が診察する。定期健診やシニア健診など様々な健診コースも充実。
福岡県遠賀郡水巻町樋口3-5 ☎093-202-1124
☎9:00～12:00 (診察は9:30～)、15:30～18:30 (診察は16:00～)、☎@☎は午後休診 困なし
☎JR鹿児島本線水巻駅より徒歩8分
☎www.pal-animal.com

(一社) Team HOPE

Team HOPEはペットの健康診断を推進する獣医師団体。全国約2,200病院が賛同し、予防医療の重要性を啓発している。お近くの賛同病院の検索はこちらから。
☎teamhope-f.jp/



編集部が
みつけ！

いつでも清潔な水
大容量で安心！

ピュアクリスタル犬用1.5L
ホワイト
ピュアクリスタル猫用1.5L
ホワイト
いずれも☎オープン価格
(ジェックス)



流れる水でペットの興味をひくフィルター式水飲み器。フィルターで汚れをキャッチするので、水をいつもきれいな状態にしておくことができます。犬、猫、それぞれの飲み方に合わせた設計なのが特徴です。



水分不足は 皮膚でチェック! 尿の量や色にも注意

ペットが脱水を起こしているかどうかは、皮膚をつまんで離すとわかります。正常な場合は人間と同じように離すとともに戻りますが、脱水を起こしている犬や猫は、皮膚が戻りにくくなるのです。
また、犬の場合は歯茎でもわかります。脱水状態にあると、普段と比べて、なんとなく乾いた感じがします。そして、水分不足は尿の量や色にも表れます。色が濃くなったり、量が少なくなったら、要注意です。



一日の飲水量を チェック!

ペットの飲水量の目安は、一日あたり、体重×50ccです。3kgなら3×50で150cc、20kgなら20×50で1,000ccです。個体差があるので、この数字を目安に普段どのくらい飲んでいるのか、きちんと量ってください。水を飲むタイミングをチェックでき、補給もしやすい、一日家にいる日に調べるのがおすすめです。
朝、飲ませる水分量を量り、途中で足す時も量ります。翌朝、残っている分量を確認して差し引きすればOK。時々量り直して確認しましょう。



水分やミネラルを じょうずに補給

ペットスエットとアミノペットは犬・猫用の飲料です。ペットスエットはペットの体液に近い電解質組成で、アミノペットには必須アミノ酸などが含まれており、水分やミネラルを適切に補給できます。



ペットスエット
アミノペット 愛犬・愛猫用
共に図オープン価格(アース・ペット)

“うちの子のいつもの状態”を知っているからこそ、皮膚を引っ張った状態や歯茎を見て、「脱水しているのかも」と気付くことができます。脱水以外の異変にもすぐに気付くことができるよう、毎日、話しかけたり体を触ったりして、普段の状態をつかんでおきましょう。トイレ掃除やシートなどの交換をまめにするのも同様です。

毎日の 健康チェックが 大事!



おなかにやさしい 乳糖ゼロの スープごはん

食欲が落ちがちな夏場やシニア犬でも食べやすく、たんぱく質やビタミン、ミネラルをバランスよく配合したフード。水分補給にもおすすめ。



13歳から用 わんちゃんの国産低脂肪牛乳
スープごはん ササミと緑黄色野菜入り
図オープン価格(ドギーマンハヤシ)



ウェットタイプのペットフードには、水分が多く含まれています。缶詰は約9割が水分ということも。この場合、100gの缶詰を全部食べれば、90g=90cc、半分くらい食べるのなら、40～45ccくらいはフードから水分をとっていることになります。一日の飲水量の中に、この水分も換算してください。シニア犬やシニア猫でスープごはんなどのフードをとっている場合も同様です。

フードの 水分量も 考慮して



犬は外出時の ケアも重要

犬は毎日の散歩やドッグランなどで遊ぶ時にも、水分補給に気を付けてあげましょう。散歩やドッグランで遊んだあとには、必ず水をあげるようにします。それ以外にも適切な水分摂取は必要です。外出時は1時間おきくらいを目安にするのが一般的ですが、これにこだわらず、こまめに水をあげて、飲むかどうか確認しましょう。その上で飲まないなら、欲しくないということなので無理に飲ませなくても大丈夫です。



**定期健診を
受けよう！**



犬や猫の健康は、飼い主さんの毎日のチェック&ケアと、獣医師による定期的なチェック&ケアの2段階構えにすることが大切です。普段の健康管理を欠かさず、定期的に獣医師による健康診断を受けることが病気の早期発見につながります。もちろん、食事や排泄、行動などについてもアドバイスをしてもらえます。



**飼い主さんの
毎日の
チェック&ケア**



**獣医師の
定期的な
チェック&ケア
(健康診断)**



**外出時に便利!
2wayで使える
ハンディグッズ**

ペットボトルに取り付けるだけで、おしっこ跡の洗浄と水分補給の2通りの使い方ができるグッズです。受け皿の向きを変えるだけなので簡単。かさばらないので、普段のお散歩にとっても便利です。



お散歩ハンディシャワー M
Sサイズもあり。ダークブ
ラウン、ライトピンク、ア
イボリーの3色展開
☑S ¥550、M ¥800
(リッチェル)



梅雨の季節が近づくと気になるのが、猫のトイレ空間です。猫砂の消臭力が向上していることでニオイが気になることは少なくなりましたが、猫砂の飛び散りにお悩みの飼い主さんは多いのではないのでしょうか。

選びたいのは、壁の高さで飛び散りをしっかりガードして、お手入れが手軽なトイレ。湿度も気温も上がり始める梅雨の前に、愛猫も飼い主さんも快適になるトイレにチェンジしませんか？

猫砂をガードする トイレにチェンジ！

梅雨前の
買い替えが
おすすめ

湿度も気温も上がり始める梅雨前は、トイレ空間の見直し時。猫砂の飛び散りを、技ありトイレで解決しませんか？

上から出入りするタイプ ラブレ 砂取りネコトイレ



便利なスコップ付き。内側のフックにかけて収納できます



肉球に付いた砂もフード部分のメッシュでしっかり落とします



猫砂をかいても外に飛び散らない形状です

高い壁で 囲まれているので

猫砂の
飛び散りを
ガード



開口部が広いので、フードを外さなくてもトイレ内のお手入れがラクにできます



本体下部には、お手入れや移動がラクにできる持ち手あり

ドーム型タイプ ラブレ ネコトイレ フード付



便利なスコップ付き。フード部にすっきり収まります



固まる猫砂用



コーラルピンク



ホワイト



ダークグレー

- 周囲をぐるりと囲む形状で、猫砂の飛び散りを防ぐ
- メッシュ付きフードで、肉球に付いた砂を落とせる

- フード付きで、猫砂の飛び散りを防ぐ
- 開口部が広いので、お手入れ時にフードを外す手間なし



固まる猫砂用



コーラルピンク



ホワイト



ダークグレー

お好みやインテリアに合わせて選べる
カラーバリエーション



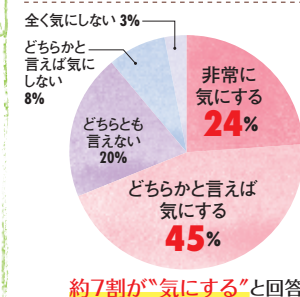
COMBO
コンボ
コンボ ドッグ ピュア

「添加物が気になる人」へ 愛犬想いのピュアなフード

毎日食べるごはんだから、ナチュラルでおいしいものをあげたい…。飼い主さんと開発者のピュアな想いが詰まったフードで、愛犬の健康と幸せをサポート！

飼い主さんの声を基に
開発しました

添加物を気にする？



※日本ペットフード調べ

気になる添加物ランキング

着色料	86%
発色剤	73%
保存料	68%
酸化防止剤	62%
香料	45%
増粘安定剤	42%
膨張剤	39%

私が開発しました



津々楽仁美さん
（開発企画部）

飼い主さんに、添加物に対する意識調査を行ったところ、「気になるものを取り除いたピュアなおいしさをあげたい」という声が多数寄せられました。そんな愛犬への気持ちをかなえたいという想いから、本物素材にこだわった無添加フードの開発を始めました。健康面はもちろん、おいしさも抜群で大好評をいただいています！

小魚入りで食べ応えがあり、いつものフードより食いつきがすごかった！パッケージが環境に配慮されている点もいいですね。



最近、自分たちの食べ物に気を遣うようになり、「愛犬も」と気になっていました。保存料などが不使用で、素材そのままのフリーズドライだから安心です！

ユーザーの声



鶏肉が大好きなので、ありそうでなかった鶏肉のフリーズドライに感激！フードをボイコットすることもあるのですが、よく食べてくれました。



コンボドッグ ピュア



着色料
香料・保存料
無添加
国産

国産鶏肉・野菜ブレンド
(300g/700g)

その他のラインアップ

- 国産小魚・野菜ブレンド
- 厳選チーズ・野菜ブレンド
- 低脂肪 国産鶏肉・野菜ブレンド 各(300g/700g)

詳細は
コチラ



3つのこだわりPoint

1 ピュア素材
おいしさも栄養も損なわないフリーズドライ製法などを採用し、本物素材をトッピング。国産鶏肉、風味豊かなチーズ、国産小魚（エアードライ）などの素材を使用しています。

2 ピュアドライ
うまみたっぷりの国産鶏肉と8種類の野菜を、おいしいバランスで風味よく仕上げたドライ粒。グルコサミン&コンドロイチン、オリゴ糖も配合され、健康をサポートします。

3 ピュアオイル
おいしさや健康のためのエッセンスとして加えているのが、オレイン酸を豊富に含んだ「ピュアオリーブオイル」。クセがなく、素材のうまみをさらにおいしく引き立てます。



チキンテイスト(3kg)



フィッシュテイスト(3kg)

心臓の健康維持に
タウリンを配合

メディコート
〈グレインフリー〉

メディコート

安心・安全を追求し、
着色料不使用&自然由
来の原料にこだわった
愛犬用フード。アレルギー
カット、腸内フロ
ーラケアなど、目的別
にラインアップ。



高たんぱく
設計



心臓の健康維持に
タウリン配合

動物性たんぱく質
を第一原料とし、
原材料に穀類を使用
していないフード
のこと。小麦などの穀類アレル
ギーがあるペットにもおすすめ。

グレインフリー
フード
って？

愛猫用フードの「メディファス」
にグレインフリータイプが登場。
先に発売された愛犬用フードの
「メディコート」と合わせ、ペット
ラインに犬用・猫用のグレインフ
リーフードがそろいました。
動物病院専用のドクターズブラ
ンドも手がける信頼のメーカーが
作ったフードを習慣化すれば、愛
犬・愛猫の笑顔がいつも見られ
るようになるはずです。

国産 おいしさ 健康 を追求！

「メディコート」「メディファス」で
グレインフリーの新習慣

創業54年のペットフードメーカーが、国産・おいしさ・健康にこだわって
開発したグレインフリーフード。信頼のフードを続けて、
愛犬・愛猫の健康をサポートしましょう。

国産

犬用・猫用のどちらも、安心&安全な国産素材の使用にこだわっています。より安心で健康に配慮したフードを提供できるよう、国産ペットフードメーカーとしては希少な自社研究所も保有。

おいしさ

犬用は「メディコート」内、猫用は「メディファス」内で比較した際、どちらもシリーズ内で最高の嗜好性を獲得しました(※自社調べ)。さらに好みで選べる2種のフレーバーをそれぞれ用意。

健康

犬用はタウリンを配合して心臓の健康維持に配慮。猫用はグレインフリーでありながら下部尿路の健康維持もサポートできるよう、多くのハードルをクリアして製品化にこぎ着けました。

下部尿路の健康維持との両立！

メディファス
〈アドバンス〉グレインフリー

穀類が苦手な猫に配慮し、原材料として穀類不使用の高たんぱく設計(※「メディファス1歳から」比約110%)。適正な尿pH値になるようミネラルなどをコントロールする下部尿路の健康維持に加え、フラクトオリゴ糖やDHA・EPAを含む魚、トリプトファンなどを配合して、愛猫の健康をさまざまな栄養でサポートします。

メディファス

麻布大学と共同開発した愛猫用の国産プレミアムフード。子猫用からシニア猫用まで段階ごとにミネラルやpH値を調整して下部尿路の健康維持をサポートします。



マグネシウム
由来の結石に
配慮



適正な尿pH
コントロール



フィッシュ味(1.25kg)



チキン&フィッシュ味(1.25kg)

1 愛犬の鼻先におやつを近づけて、興味をひきます。その手を少しずつ愛犬の頭上に移動させます。

2 上を向いた愛犬のお尻が自然と下がって床についた瞬間に「おすわり」と言います。すぐさま、おやつをあげながら「よし！」や「いい子」などと言葉でほめてあげます。

3 1, 2を繰り返してできるようになったら、お尻が床につく前に「おすわり」の声かけをして、できたらご褒美をあげてください。



まずはここから

「おすわり」

トレーニングのスタートは「おすわり」から始めるのがベスト。わんちゃんにとって自然な動作なので覚えさせやすく、興奮している愛犬も落ち着かせることができます。次のコマンドへも進めやすくなります。

基本のコマンドを練習してみよう

まず覚えさせたいコマンドは、「おすわり」「おいで」「ハウス」の3つがおすすめと、菊池先生。【1.指示を出す→2.わんちゃんがその行動を取る→3.ご褒美をあげる】。これを繰り返し練習することで、マスターできるようになります。

ほめる時に、頭や体をなでることは、苦手な犬も多いので必要ありません（ただし、なでられるのが大好きでおやつに興味のない子は、ご褒美としてなでてあげましょう）。

advice

難易度UP

「ハウス」

3つ目は、キャリーを使った「ハウス」の練習です。少し難易度は上がりますが、これができるようになると、災害時の避難や病院通いの際に役立つので、ぜひとも覚えてほしいコマンドです。



1 おやつをキャリーの中に置きます。愛犬が中に入っていく時に、指で誘導しながら「ハウス」と声かけをします。

2 わんちゃんが中に入っておやつを食べたら、言葉でもほめてあげます。

3 1, 2ができたら、おやつを置かないで、指と声かけだけで練習します。成功したら、キャリーの中でおやつをあげながら言葉でほめてあげましょう。

advice

普段から部屋の中にキャリーを置いて、中にふかふかの毛布を敷いたり、ご飯を中であげるなど、快適な空間にして慣れ親しませると成功しやすくなります。

うまくいかなかったら...

指示に従わなかったり集中力が途切れても、決してしっぺはけません。一旦やめて、時間をおいてチャレンジしてみてください。愛犬にとって「トレーニングの時間は楽しいもの」であるように、心がけることが第一です。また、紹介した内容は、わんちゃんの性格や抱えている問題行動などにより、向き不向きもあります。どうしてもうまくいかない場合は、信頼できる獣医師やトレーナーに相談してみてください。



応用力抜群

「おいで」

日常生活の中でも汎用性が高いのが、呼び戻しのコマンド。拾い食いをしそうになったり、危険な場所へ飛び出しそうになった時、「おいで」と呼び戻せば、事故やトラブルを防げます。

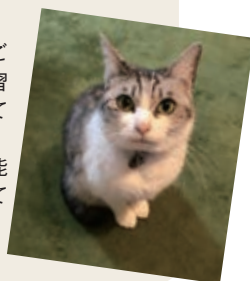
1 最初は、愛犬がこちらにやって来た時に、後付け的に「おいで」を言って、おやつをあげながらほめます。常におやつを取り出せるように準備しておくとういでしょう。

2 おやつを見せて、愛犬に「おいで」と声をかけてください。名前と一緒に呼んであげてもいいですね。こちらに来たらおやつをあげながらほめてあげましょう。

3 慣れてきたら、おやつを手に「おいでおいでおいで～」と言いながら、部屋の中を一緒に歩く練習をしてみましょう。

猫でもできます！

気まぐれなねこちゃんにしつけは無理？「食にすごく興味がある子ならできます！」と菊池先生。練習方法はわんちゃんと同じで、ご褒美おやつをあげて同じ行動を繰り返させること。「おっとりした子は難しいですが、食欲旺盛で運動能力の高いねこちゃんなら可能性は高いので、試してみてください。特に「ハウス」は、わんちゃん同様、災害時や病院通いに役立つのでおすすめです」



第2回 \犬との信頼関係を結ぶ/

“コマンドトレーニング”を覚えよう

おうち時間が増えた中、ペットを飼う人が急増しています。

ペットと人が共存するうえで欠かせないのが「しつけ」。

連載2回目は、犬のしつけの基本となる「コマンドトレーニング」について、専門家に伺いました。

取材・文＝田山容子／イラスト＝岡本倫幸

コマンドトレーニングとは、「指示」によってペットに特定の動作をさせることです。

「コマンド」とはあまり聞き慣れない言葉ですが、要は「指示」という意味。愛犬のしつけで代表的な、「おすわり」「おいで」「お手」「伏せ」などを、飼い主さんのコマンド（指示）で従わせる方法です。トレーニングをしてあげれば、ペットを事故やトラブルから守れたり、体調管理がしやすくなったりといったことづくめ。でも本当の意義は、「ペットとの信頼関係を結ぶこと」と、菊池亜都子先生。「飼主さんの言葉を聞いて従えば、必ずいいこと（ご褒美）がある」と、覚えてもらうことが大切なんです。つまりトレーニングは、信頼関係を築くための手段。飼い主さんがほめる（わんちゃん）はほめられた行動を繰り返す（これがしつけ方の原則です）子犬のうちに覚えさせないとダメでしょうか？「犬種や個体差もありますが、生後3か月ごろまでのいわゆる社会化期が一番覚えやすいかもしれません。でもその年齢を過ぎても無理ということはありませんよ。時間はかかりますが、根気よく続ければ、できるようになります」

教えてくれたのは



菊池亜都子さん
獣医師、獣医行動診療科認定医。東京大学附属動物医療センター行動診療科にて、犬猫の行動治療に従事。「ペット問題行動クリニックBLISS」にて、往診での行動治療も行う。
https://petkoudouclinic-bliss.jimdofree.com

ほめて伸ばす コマンドトレーニングの準備・心得

愛犬が大好きなご褒美を用意

愛犬が一番好きなおやつやフードをご褒美にします。1回に与える量は小指の先ほどの少量にして、一度の練習用に10個くらい用意を。おやつに興味を示さない愛犬の場合、その子が一番喜びること（おもちゃ、なでるなど）をご褒美に。

疲れている時は無理にやらない

練習するタイミングは、生活スタイルに合わせてOK。自分やペットが疲れていたり気分が乗らない時は、無理してやらなくてもよいです。ペットと楽しい時間をつくるための練習なので、楽しくなければ本末転倒になってしまいます。

ほめ言葉は統一し優しく伝える

ほめる時の言葉は「よし」でも「いい子」でも「Good」でもなんでもOKですが、統一させてください。優しくソフトに伝えてあげましょう（家族がそれぞれトレーニングをする場合は、人ごとに言葉が違って問題ありません）。

トレーニングは5～10分ほどで終わらせる

目安としては、1度のトレーニングでご褒美10個分（10回）をテンポよく繰り返し行うのが理想的。所要時間としては5～10分ほど。わんちゃんの様子を見ながら、嫌がったり疲れていたら、早めに切り上げるなど臨機応変に。

編集部 recommend!

しつけに優しい環境づくりにタイルマットがお役立ち

フローリングはペットにとって滑りやすく、特にしつけ期の子犬は、足腰に負担がかりやすいです。そこでおすすめなのが、置くだけでピタッと吸着する「おくだけ吸着撥水タイルマット」。薄くてズレず、おもしろもサッとふき取れるなど、快適な機能が満載です。



お問い合わせ／株式会社サンコー <https://sanko-gp.co.jp/>



グレインフリーと猫の食事



グレインとはとうもろこしや小麦、大麦などのイネ科植物の種のこと。それらを原材料に使っていないものをグレインフリーと呼びます。

猫はもともと完全な肉食動物。野生の生活では狩りをしてネズミや小鳥などを食べて生活していました。そのため穀物を摂らないことが猫本来の食生活に近いという考えもあります。もちろん穀物を使ったペットフードの多くは消化されやすいように調整されているので、過剰な量の穀物でなければ猫は問題なく消化できますが、なかにはアレルギーなどで穀物が苦手な猫もいます。そんなねこちゃんには今注目のグレインフリーフードがおすすすめ。「黒缶パウチ」は今春グレインフリー対応にリニューアル、「金缶ミニ」にはグレインフリータイプが新登場。どちらもまぐろやかつおがベースで、原材料に穀物は一切使用していません。穀物アレルギーがあるねこちゃんはもちろん、食べ応えがあるので食いつくねこちゃんも大満足間違いなしです。

猫本来の食生活に近い グレインフリー対応の 「黒缶」「金缶」が 新登場

今春、「黒缶パウチ」がグレインフリー対応にリニューアル！「金缶ミニ」にもグレインフリータイプが登場するなど、両人気ブランドがさらに選びやすくなりました！

デザインも一新した「黒缶パウチ」



黒缶パウチ まぐろかつお

まぐろとかつおの赤身肉をベースにした総合栄養食が、パッケージも変更してリニューアル。まぐろとかつおに含まれるDHA、EPA、鉄分、タウリンなどの栄養素に加え、善玉菌を増やすオリゴ糖を配合して腸内の健康維持もサポート。写真左の「まぐろとかつお」などゼリータイプ8種のほか、水煮タイプ4種もそろそろ全12種。各70g。

パッケージを
リニューアル！

旧デザイン



写真上段はゼリータイプで左から右に、しらす入りまぐろとかつお、ささみ入りまぐろとかつお、18歳頃からのまぐろとかつお。下段は水煮タイプで左がまぐろとかつお、右がしらす入りまぐろとかつお

ラインアップ



「金缶ミニ」にグレインフリーが仲間入り

まぐろまたはかつお100%ベースにこだわった贅沢仕様の水煮タイプ。グレインフリーのフィッシュエキスを配合で、ねこちゃんの食いつきもばっちりです。腸内環境をサポートするオリゴ糖も配合。写真右の「まぐろ」など全4種が新登場。各70g。

ラインアップ



しらす入りまぐろ(左)、ささみ入りまぐろ(右)



金缶ミニグレインフリー
まぐろ

「フローリングでツルツル滑る...」 室内犬のお悩みを「タイルマット」で解決！

おうち時間が増えた今、室内がペットにとって安心できる空間から見直してみよう機会です。特に気になるのがフローリングの床。硬くてツルツルと滑りやすいため、ペットの足腰に負担がかかりやすく大きなケガにつながる恐れも...。そんなお悩みを解決してくれるのが、置くだけでピタッと吸着する「撥水タイルマット」。

じゅうたんのように柔らかな感触でわんちゃんや猫ちゃんの足腰にやさしく、動き回ってもズレたり滑る心配がありません。そのほか、お手入れのしやすさや使用用途の広さなど、安心＆快適な魅力をご紹介します！



おくだけ吸着 撥水タイルマット 8枚入り



滑りやすい床は、ペットの関節疾患の原因に。特に小型犬やパピー犬は注意が必要です。マットを敷くだけで、膝蓋骨の脱臼や骨折、ヘルニアなどのケガ予防につながります。

安心＆快適な7つのPoint

- 1 スレない
裏面吸着加工で、置くだけでピタッと吸着
- 2 洗濯できる
汚れた部分だけ洗濯できて、洗っても吸着力は持続
- 3 撥水加工
水やおもらしもサッと拭き取れる
※防水ではないのでぬれたら早めに拭き取ってください
- 4 極薄
厚さ約4mm、つまずきににくく、ドアの開閉もスムーズ
- 5 カットOK
部屋の形に合わせて、ハサミで簡単にカットできる
- 6 消臭効果
カテキン入りのアンモニア消臭加工で嫌なにおいを軽減
- 7 日本製
和歌山県海南市産。完全日本製で安心・信頼して使える



いろんなシーンで使える！



ペットのシャンプー快適マット

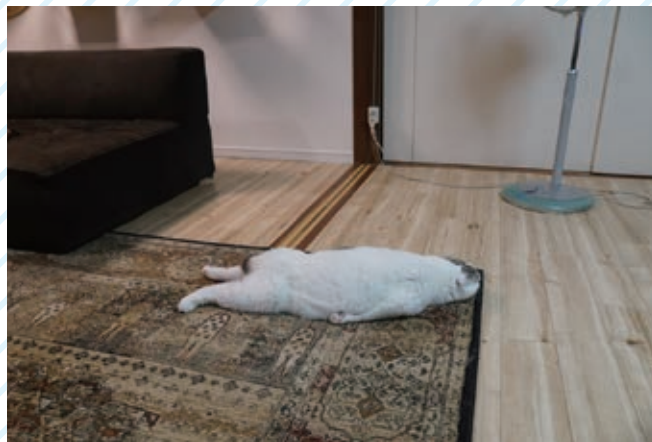
適度なクッション性のある両面滑り止め加工のマット。滑りやすい洗面台や浴室などでペットをシャンプーする時や、散歩帰りに足裏をちょっと洗いたい時などに便利です。ハサミで好きな大きさにカットでき、穴が開いているので水がたまりにくい設計。
●サイズ: 45×55cm

おくだけ吸着キャリー用マット

ペットのおでかけや病院へ行く時に活用するキャリー。プラスチックで滑りやすい底にピタッと張れるマットで、ペットの足腰の負担を軽減し、ケガから守れます。車や電車移動での振動やブレーキも安心。キャリー内の汚れ防止にもなります。
●サイズ: 30×60cm



1



2



3



4



1

artist: ojarinn

タイトルは「夏バテおじさん」。暑い日にエアコンの下で伸びている様子を撮影しました。

編集部より
ひと言

「ライクんのぐで寝姿はSNSでも評判！微動だにしないそうです(笑)」

3

artist: kiyochan

公園でのんびり過ごす親子。地域猫活動が普及し、最近は見かけなくなった光景です。

編集部より
ひと言

「満腹ですっかりおねむな野良猫の子猫を撮影した貴重な一枚です」

2

artist: sanchelove

お手製のナイトキャップがお気に入り。「にゃいとキャップ、にゃーう(似合う?)」。

編集部より
ひと言

「とってもよくお似合い♡お昼寝にもかぶっているそうですよ」

4

artist: 中川ちさ

夫婦で協力してDIYで作った猫専用らせん階段。猫たちに喜んでもらえて大満足です！

編集部より
ひと言

「なんてすてきなプレゼント。大はしゃぎする様子が伝わってきます」

artist
牧野直樹

「うごかへんで〜！ここからうごかへん！」。テレビを見ていると、膝の上に乗って動かなくなるふーちゃんです。

編集部より
ひと言

最高の寝床を見つけたね♪専用のベッドよりも飼い主さんの膝の上の方が好きなんだそうです

EVENT

猫の合同写真&物販展
「ねこ休み展」

かわいい猫の写真が大集結する猫クリエイターの祭典「ねこ休み展」は、これまで90万人以上を動員してきた超人気イベント。会場には毎回300点以上の作品が所狭しと展示。作品に登場する猫たちをモチーフにした会場限定のオリジナルグッズも好評だ。イベントは毎年夏と冬に東京で開催されるほか、不定期で全国を巡回中。最新情報はHPをチェックしよう！



④SNSで話題のスター猫も数多く登場。猫たちのキュートな姿にほっこり癒されに行こう

主催：株式会社BACON
tgs.jp.net

詳しい情報はこちら▶

わんにゃんWalker
編集部が選びました！

ねこ休み展
にゃんだふる
ギャラリー

人気イベント「ねこ休み展」より、キュートな猫たちの写真をピックアップ！

PRESENT

今号の「わんにゃんWalker」はいかがでしたか? 読者の皆さまにプレゼントをご用意しました。「わんにゃんWalker」公式ホームページより、ぜひご応募ください。

ジュックス
各2名様

ピュアクリスタル 犬用 1.5L ホワイト、猫用 1.5L ホワイト
○詳細はP11

いつでも新鮮&キレイなお水が飲めて、飲水量がアップすると評判のペット用フィルター式給水器。犬用猫用それぞれ2名様に!



●☎072・966・0054 ☎www.gex-fp.co.jp

ペットライン
各12名様

メディコート〈グレインフリー〉チキンテイスト(3kg)、メディファス〈アドバンス〉グレインフリー チキン&フィッシュ味(1.25kg)
○詳細はP14

猫用のメディファス〈アドバンス〉グレインフリータイプを12名様にプレゼント。犬用のメディコート〈グレインフリー〉も12名様に!



●☎0120・572・285 ☎www.petline.co.jp

日本ペットフード
各12名様

コンボ ドッグ ピュア 国産鶏肉・野菜ブレンド
内容量:700g(350g×2袋)
○詳細はP12

うまみたっぷりのドライ粒に、こだわり抜いた本物素材をトッピング。着色料・香料・保存料無添加の国産フードを12名様に!




●☎03・6711・3601 ☎www.npf.co.jp

サンコー
各3名様

おくだけ吸着撥水タイルマット 8枚入 ブラウン
○詳細はP18

置くだけで床にピタッと吸着し、フローリングで足を滑らせるわんちゃんの負担を軽減できるタイルマット。ブラウンを3名様に。



●☎0120・033・502 ☎https://sanko-gp.co.jp/

リッチェル
各5名様

ラブレ ネコトイレ フード付、ラブレ ネコのツメとぎ ペンギン、コロル おでかけネコベッド M、Nウォータースタンド、ウォーターディッシュ S ボトル付、ネコちゃんの高さがある食器 S、キャットフードストレージボックス
○詳細はP13

猫砂の飛び散りを防ぐフード付きのネコトイレは、開口部が広くお手入れも簡単。ペンギン形のキュートなツメとぎ、おでかけ時にキャリーになるベッド、給水用のボトル付きディッシュ&スタンド、食器とペットフードの保管用ボックスもプレゼント! シックな色合いでそろえた豪華7種セットを5名様に。



●☎076・478・2957 ☎www.richell.co.jp

アイシア
各24名様

〈黒缶パウチ〉まぐろとかつお、しらす入りまぐろとかつお、ささみ入りまぐろとかつお、〈金缶ミニ グレインフリー〉まぐろ、しらす入りまぐろ、ささみ入りまぐろ
内容量:各70g ○詳細はP19

パッケージも一新した黒缶パウチと、グレインフリータイプが登場した金缶ミニ。各3種の全6種をセットにして24名様にプレゼント。




●☎0120・712・122 ☎www.aixia.jp

兼松ウェルネス
各10名様

筋トレわんわん(HMBケアシリーズ)犬用ケアサプリメント 生後6ヵ月~高齢期まで
内容量:56g(約40個入)
○詳細はP20

筋肉ケア&健康維持を目的とした、ひと口サイズの国産ケアサプリメント。愛犬の筋肉の衰えをおいしくサポート! 動物病院専用品。



●☎03・3669・7064

デビフペット
各12名様

クローバースタイル 素材の旨味 鶏肉 成犬用、シニア犬用
内容量:各200g(50g×4袋)

お肉は食品用鶏肉の生肉のみを使用した、半生&超小粒タイプの総合栄養食。成犬用とシニア犬用をそれぞれ2個セットで各12名様に。



●☎03・3941・4171 ☎www.dbfpet.co.jp

ねばねば野菜の代表格でもあるオクラは、ビタミンやミネラル、食物繊維などが多く含まれ、栄養価の高い野菜です。水分も多いので、暑い季節の水分補給目的として与えるのもいいでしょう。エノキはβ-グルカンやビタミンB1、ビタミンB2などを含み、食物繊維も豊富です。これら2つの食材を使って、愛犬の健康維持をサポートしてあげましょう。



オクラの とろとろスープ風♪



約57kcal
※ドライフードを除く

※愛犬の年齢や体重に考慮して調整してください

作り方

1



エノキは石づきを切って、愛犬が食べやすい長さにします。オクラはヘタの部分切り落としてから輪切りにします。

2



鍋の中に1のオクラとエノキを入れてひたひたになるくらいの水を入れます。2分間ほど茹でたら、アクを取ってから火を止めます。

3



2にまぐろ白身 白米入りを加えて軽く混ぜ合わせ、お皿に盛り付けたらドライフードを加えて完成です。

愛犬レシピ
動画は
こちら!



※デビフペットでは、食品用のお肉を使用しています。レシピは総合栄養食のドライフードなどと一緒に与えることを推奨しています。ペットの体調や疾病などを考慮して与えてください。

pick up

お肉とお魚のうまみが調和した嗜好性の高い「ささみほぐし」シリーズ

高たんぱく&低脂肪の鶏ささみをフレーク状にほぐし、DHA・EPAやタウリンなどを含んだマグロ、カツオをミックスした、ドライフードにも混ぜやすい150g缶。お肉とお魚のうまみが満載で、わんちゃんの食いつきが違くと評判の一品です。マグロ、カツオを使ったシリーズとしては、レシピで使用したまぐろ白身 白米入りのほか、4品があります。



材料



- ・まぐろ白身 白米入り 1/2缶
- ・オクラ 2本(約20g)
- ・エノキ 約10g
- ・ドライフード 適宜



まぐろ白身 白米入り (150g)
代謝エネルギー: 65kcal/100g

お肉が苦手な愛犬にも人気のお魚ベース。まぐろ白身を大きめのフレークに仕上げ、白米をミックスした150g缶。愛犬も大喜び間違いなしです。





わんにゃんWalker
公式ホームページはこちら！

HP sp.walkerplus.com/wannyan/

わんにゃんウォーカー

検索

「わんにゃんWalker」を設置しているお店の確認や、最新号を電子版で読むことができます。プレゼントの応募や愛犬・愛猫のモデル応募もこちらから。

くり蔵くん 2歳(♂)
チャウチャウ



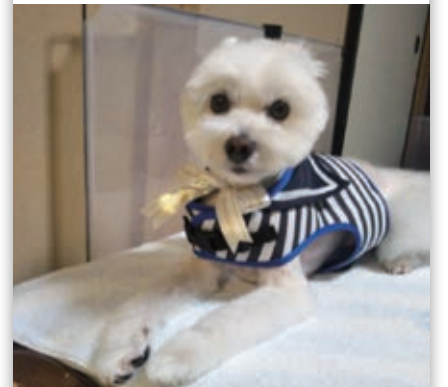
神奈川県

Bonくん 1歳(♂)
ボンベイ



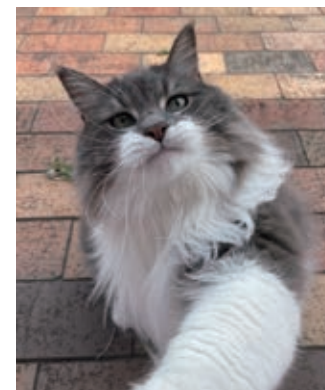
埼玉県新座市

しろくん 5歳(♂)
ミックス



神奈川県横浜市

ドルくん 4歳(♂)
ノルウェージャンフォレストキャット



群馬県明和町

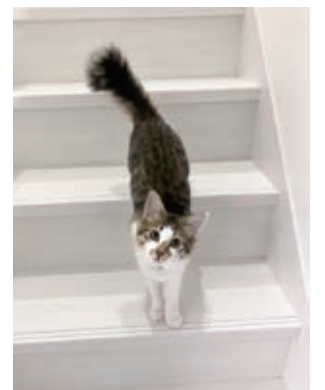
モデル応募してくれた

わんちゃん& ねこちゃん セレクション

フードやグッズのモニターとなって誌面に登場してくれる愛犬・愛猫を大募集。ここでは、全国から応募してくれたわんちゃん&ねこちゃんを一部ご紹介させていただきます！

ホームページ記載の
メールアドレスから
お気軽に応募ください♪

belle 0歳
保護猫



福島県会津若松市

小松 3歳
ウェルシュコーギーペンブローク



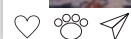
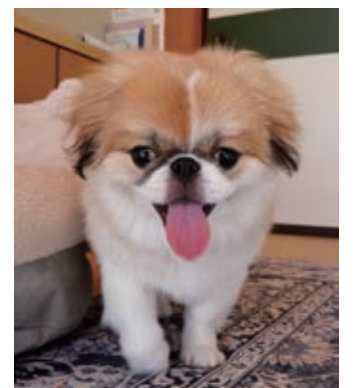
山口県防府市

ハパちゃん 14歳(♀)
ロシアンブルー



奈良県橿原市

めごちゃん 0歳(♀)
狆



宮城県柴田郡

